



Cambiamenti climatici e sicurezza e salute sul lavoro

Incremento delle temperature, radiazioni UV, inquinamento atmosferico ed eventi meteorologici estremi incidono sulla sicurezza e salute sul lavoro (SSL) in quasi tutti i settori economici. Questi fattori possono acuire i rischi esistenti o crearne di nuovi: malattie legate al calore, malattie infettive, incidenti, allergie e tumori. Oltre agli impatti fisici, i cambiamenti climatici possono incidere anche sulla salute mentale dei lavoratori.

Il risultato? Aumento dei costi sanitari, diminuzione della qualità del lavoro e calo della produttività.

I dati dimostrano che i cambiamenti climatici stanno già **producendo effetti sui luoghi di lavoro** : un terzo dei lavoratori dell'UE è esposto a rischi quali calore estremo, eventi meteorologici estremi o scarsa qualità dell'aria. Allo stesso tempo, il 31 % dei lavoratori è preoccupato per l'impatto dei rischi ambientali sulla propria sicurezza e salute sul lavoro (**indagine OSH Pulse 2025** dell'EU-OSHA).

Pertanto, è fondamentale comprendere i rischi in tema di salute e sicurezza sul lavoro legati al clima, al fine di valutarli e gestirli. Ecco perché l'EU-OSHA sta conducendo **una serie di attività di ricerca** per fornire informazioni approfondite per **le politiche, la prevenzione** e le pratiche per affrontare le sfide poste dai cambiamenti climatici.

Impatti climatici sulla sicurezza e salute sul lavoro

Incremento delle temperature

Una delle principali preoccupazioni per i lavoratori in ambienti chiusi e all'aperto. Il caldo estremo può causare affaticamento, disidratazione, aggravamento di malattie croniche e gravi malattie legate al calore. Il lavoro fisico fa aumentare la temperatura corporea, mentre lo stress da calore compromette la capacità di giudizio e aumenta il rischio di incidenti. A questo si aggiunge la difficoltà di recuperare tra un turno e l'altro, soprattutto quando i lavoratori vivono in case non adeguatamente climatizzate.

Eventi meteorologici estremi

Secondo le previsioni, le inondazioni e gli incendi boschivi aumenteranno in termini di numero e gravità in tutta Europa, causando infortuni e decessi. Condizioni meteorologiche avverse possono aumentare il rischio di annegamento, ustioni o congelamento. I soccorritori devono affrontare anche altri rischi legati alla presenza di gas tossici, esplosioni e pericoli di incendio.

Inquinamento atmosferico

L'elevato inquinamento atmosferico e l'aumento dei livelli di aeroallergeni (ad esempio, maggiori livelli di pollini o loro maggiore allergenicità), dovuti ai cambiamenti climatici in combinazione con altri fattori, aumentano il rischio di malattie respiratorie e altri problemi di salute, sia in ambienti chiusi sia all'esterno.

Chi è a rischio?

Lavoratori che svolgono la propria attività all'aperto

L'elevata esposizione al calore, a condizioni meteorologiche estreme, agli inquinanti e alle **malattie trasmesse da vettori** sono le questioni principali.

- L'esposizione al sole aumenta il rischio di tumori della pelle e compromette le prestazioni cognitive.
- Gli eventi meteorologici estremi aumentano il numero di infortuni, lo stress e i decessi.
- Patologie come la malattia di Lyme e la dengue si stanno diffondendo geograficamente.

Posti di lavoro tipicamente interessati:

- **agricoltori e lavoratori forestali:** sono esposti a stress da calore, malattie trasmesse dalle zecche, sostanze inquinanti, allergeni e rischi di lesioni e disturbi muscoloscheletrici durante le operazioni di bonifica post-catastrofe;
- **lavoratori del settore edile:** spesso operano nelle isole di calore urbane, esposti a stress termico e a rischi di incidenti;
- **servizi di emergenza:** i vigili del fuoco, la polizia e i soccorritori medici devono affrontare esaurimento da calore, ustioni, esposizione a sostanze tossiche, incidenti e stress psicologico.

Lavoratori che svolgono la propria attività in ambienti chiusi

Sono vulnerabili durante le ondate di calore, in particolare in edifici scarsamente ventilati o nei settori ad alta intensità di calore.

- Il calore può compromettere le prestazioni cognitive ed esacerbare la **sindrome dell'edificio malato**.
- Gli operatori sanitari che utilizzano dispositivi di protezione individuale (DPI) in condizioni di caldo elevato possono soffrire di esaurimento e difficoltà respiratorie.

- Le ondate di calore fanno aumentare le richieste di assistenza medica, creando stress elevato e carichi di lavoro pesanti, in particolare per l'invecchiamento del personale degli ospedali urbani soggetti al fenomeno delle isole di calore urbane.

Risposte politiche

- Gli Stati membri dell'UE richiedono ai datori di lavoro di effettuare valutazioni dei rischi sul luogo di lavoro e di stabilire misure preventive per proteggere i lavoratori da qualsiasi rischio sul luogo di lavoro. Tali misure dovrebbero seguire la gerarchia dei controlli, dando priorità a soluzioni tecniche e organizzative prima di ricorrere a misure personali.
- Alcuni rischi per la sicurezza e la salute sul lavoro sono disciplinati da direttive specifiche e dalle normative nazionali che le recepiscono.
- Gli Stati membri dell'UE affrontano i rischi per la sicurezza e la salute sul lavoro legati al clima a ritmi diversi. Alcuni paesi prevedono limiti di temperatura raccomandati nelle normative o nei contratti collettivi, a seconda del tipo di lavoro e dell'ubicazione.
- Le misure di mitigazione dei cambiamenti climatici possono a loro volta introdurre nuovi rischi per la sicurezza e la salute sul lavoro, ad esempio nei settori delle energie rinnovabili, dell'edilizia sostenibile o del riciclaggio.

Consulta le principali relazioni e le pubblicazioni correlate

Orientamenti e strumenti

- In alcuni Stati membri dell'UE esistono orientamenti per la gestione dell'esposizione al calore e alle radiazioni UV, mentre alcuni paesi regolamentano le

temperature sul lavoro. Tra le misure previste vi sono l'adeguamento degli orari di lavoro, la messa a disposizione di aree di riposo, sistemi di idratazione e raffreddamento nonché indumenti protettivi.

- L'EU-OSHA mette a disposizione **orientamenti pratici sulla gestione dei rischi legati al calore** e su cosa fare nel caso in cui un lavoratore soffra di una malattia da calore.
- È importante sensibilizzare sia i lavoratori sia i datori di lavoro sugli effetti del calore sul benessere fisico sul luogo di lavoro e sulle soluzioni di adattamento.
- I datori di lavoro dovrebbero elaborare piani d'azione relativi al calore e mettere in campo strumenti digitali quali sistemi di allarme rapido o dispositivi di allarme termico.
- I lavoratori devono essere consultati e formati sull'applicazione delle misure preventive.

L'EU-OSHA fa parte dell'**Osservatorio europeo del clima e della salute**, un partenariato tra la Commissione europea, l'Agenzia europea dell'ambiente (AEA) e altre organizzazioni che hanno l'obiettivo di aiutare l'Europa a prepararsi alle sfide sanitarie legate al clima. L'osservatorio permette di accedere facilmente a strumenti, dati e risorse pertinenti e promuove la collaborazione tra molti soggetti che operano a livello sia locale sia internazionale.

Articoli presenti in OSHwiki

Climate Change: Impact on Occupational Safety and Health (OSH)

Wim Van Hooste Occupational Health Physician

Human health has always been influenced by climate and weather. Changes in climate and climate variability lead to extreme weather conditions and affect the environment that provides humans with clean air, food, water, shelter, and security [1]. The influences of

climate on human health are significant and varied. The exposure pathways differ over time and according to the location. Moreover, climate change-related exposures may affect different people and different communities to different degrees. Climate change threats may also accumulate over time, leading to longer-term changes in resilience and health [1]. Occupational Safety and Health (OSH) is...

Climate Change and Occupational Risks: Policies and Prevention Measures

Occupational safety and health (OSH) has always been influenced by environmental conditions. There is no greater influence on environmental conditions than that now being experienced as a result of climate change. These effects are already being widely felt globally, with the last eight years being the hottest eight on record[1]. Europe is the fastest warming continent on earth, with warming occurring throughout the year, contributing to earlier heatwaves, intensifying drought, and dramatic glacier loss[2],[3],[1]. The frequency and distribution of extreme precipitation, intensifying in most locations in central Europe[4], is changing the risk of flood...

Condividi su: