

Lista di controllo

Alcol e droghe sul lavoro



Nella vostra impresa vi sono dipendenti con problemi di dipendenza?

Molti di voi diranno: «No, non da noi!» È però un dato di fatto che in Svizzera il 5–10 per cento in media dei lavoratori ha problemi di dipendenza. Provate a fare questo calcolo per la vostra azienda e vedete cosa ottenete.

L'assunzione di sostanze che creano dipendenza (alcol, hashish, eroina, diversi medicinali*) prima o durante il lavoro aumenta il rischio di infortunio.

Ecco i pericoli principali:

- riduzione della capacità percettiva e di reazione
- sopravvalutazione delle proprie abilità
- problemi di salute

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio questi problemi.

* Il problema del «tabagismo» è trattato in una lista di controllo a parte. (Codice: 67034.i).

Su questa pagina sono elencate le domande che vi aiuteranno ad individuare le persone con problemi di dipendenza e a capire quali sono le condizioni di lavoro che ne favoriscono l'insorgenza.

Più numerose sono le domande cui rispondete con «sì» o «in parte», più è probabile che anche da voi esistano problemi del genere.

Sintomi

1	Esistono da voi collaboratori che hanno di tanto in tanto l'alito alcolico o lo sguardo assente, annebbiato?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
2	Avete collaboratori che ogni giorno si assentano brevemente dal luogo di lavoro senza un motivo plausibile?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
3	Avete collaboratori che si ammalano o si infortunano più spesso di altri?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
4	Avete collaboratori che hanno enormi sbalzi di rendimento e un calo a lungo termine della qualità e della quantità del lavoro?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
5	Avete collaboratori particolarmente lunatici e frequentemente irritati?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
6	Avete collaboratori che il mattino danno l'impressione di essere estremamente affaticati e di avere postumi da sbornia?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
7	Esistono scorte d'alcolici o «depositi» nascosti con bottiglie vuote (cassetti, armadietti, librerie)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Nota: ognuno di questi sintomi **può** evidenziare un problema di dipendenza. Possono però esserci anche altre cause. Non si devono quindi trarre conclusioni avventate. Solo una persona competente (soprattutto un medico) può giudicare se un collaboratore ha problemi di dipendenza.

Condizioni di lavoro che favoriscono la dipendenza

8	Esistono posti di lavoro esposti al calore e alla polvere?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9	Esistono posti di lavoro che prevedono attività normalmente stressanti e frenetiche o monotone e noiose?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
10	Esistono posti di lavoro con orari di lavoro piuttosto irregolari (lavori a turno)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
11	Esistono posti di lavoro che sfuggono quasi completamente al controllo sociale (uffici individuali, lavori isolati, servizio esterno)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Qui di seguito troverete utili indicazioni sulle misure per ridurre la probabilità di avere problemi di dipendenza nella vostra azienda.

Se alle seguenti domande rispondete con «no» oppure «in parte», occorre adottare le necessarie contromisure.

Annotate sul retro le misure da adottare.

Bevande

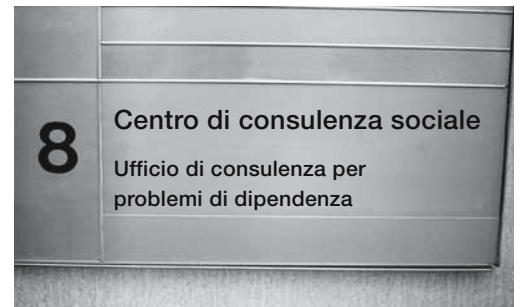
- | | |
|---|---|
| 12 La mensa offre solo bevande analcoliche e l'accesso alle sostanze che creano dipendenza, specialmente l'alcol, è reso difficile all'interno dell'azienda? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 13 L'azienda mette gratuitamente a disposizione bevande analcoliche (tè, brodo, acqua minerale) sui posti di lavoro dove regnano condizioni difficili (calore, polvere, ecc.)? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |

Regolamenti chiari

- | | |
|--|---|
| 14 Sul lavoro è vietato il consumo di sostanze che creano dipendenza? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 15 I collaboratori che si presentano alticci sul luogo di lavoro, mettendo così in pericolo se stessi o altri, vengono esclusi dal processo lavorativo? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 16 Esiste nella vostra azienda un regolamento per il consumo di sostanze che creano dipendenza e per il comportamento da adottare nei confronti delle persone che manifestano tale problema?
<small>(Regolamento aziendale: p. es. presentarsi sul lavoro sobrio, offerta d'aiuto, salario garantito in caso di cura disintossicante, ecc.)?</small> | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 17 Ai collaboratori vengono comunicati e motivati questi regolamenti? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 18 Si controlla e, se necessario, si impone l'osservanza di questi regolamenti? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |

Contatto con le persone coinvolte

- | | |
|--|---|
| 19 Si parla con le persone coinvolte e si cerca di convincerle a farsi curare da uno specialista? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 20 Le persone coinvolte possono essere sicure di non perdere il posto di lavoro se acconsentono ad iniziare e a portare a termine una cura? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |



Distributori in prossimità dei posti di lavoro.

Per ulteriori consigli e informazioni rivolgersi a: Radix, Via Trevano 6, 6900 Lugano, tel. 091 922 66 13, www.radixsvizzeraitaliana.ch

Potete ottenere una lista dei supporti informativi Suva sul tema della presente lista di controllo (codice 77040.i). Si possono ordinare opuscoli, strumenti didattici, manifesti e un video. Per l'indirizzo vedere sul retro.

