

BERE RICHIEDE MOLTA RESPONSABILITA'

SE CRESCE IL LIVELLO DI ALCOL NEL SANGUE
(tasso alcolemico)

E' PIU' ALTO IL RISCHIO DI INFORTUNI !!!

0,2 gr/l aumenta la tendenza ad agire in modo imprudente e si riduce la percezione del rischio. Ci si espone più facilmente ai pericoli senza pensare alle conseguenze di infortunio.

0,4 gr/l rallentano le capacità di vigilanza. Le percezioni e i movimenti vengono eseguiti con difficoltà di coordinazione: è più difficile reagire in modo adeguato se si presenta un pericolo sul lavoro.

0,5 limite legale il campo visivo si riduce a causa della riduzione della visione laterale. Si verifica la riduzione della capacità di percezione degli stimoli sonori, luminosi e uditivi e della conseguente capacità di

OLTRE IL LIMITE LEGALE: DA 0.5 GR/L IN POI

- I movimenti e gli ostacoli sono percepiti con notevole ritardo
- I tempi di reazione sono fortemente compromessi e l'esecuzione dei normali movimenti è priva di coordinamento
- Euforia e disturbi motori rendono precario l'equilibrio
- E' visibile l'alterazione della capacità di attenzione
- Non si percepiscono più le situazioni di rischio
- Anche le attività più semplici come camminare diventano pericolose

OPUSCOLO INFORMATIVO PER I LAVORATORI EXPO MILANO 2015



ALCOL E LAVORO

Prodotto dal Servizio Prevenzione e
Sicurezza negli Ambienti di Lavoro
ASL Milano

Novembre 2014

Realizzato da: *Enzandrea Prandi e Battista Magna*
Coordinamento: *Susanna Cantoni*
Grafica a cura di: *Flavia Borello, Veronica Cassinelli*



ALCOL: SAI COSA BEVI? PIU' SAI MENO RISCHI!

L'alcol è una sostanza tossica che può causare **MALATTIE** e dare **DIPENDENZA**.

Danneggia molti organi: fegato, stomaco, cervello, apparato riproduttivo

A differenza del fumo, i cui effetti negativi per la salute possono presentarsi dopo decenni di uso abituale di sigarette, l'alcol può esporre a forti rischi anche come conseguenza di un singolo o occasionale episodio di consumo, spesso erroneamente valutato come moderato.

PROBLEMI SUL LAVORO

frequenti cambiamenti di lavoro, frequenti assenze dal lavoro per malattia, frequenti attriti con colleghi, errori nello svolgimento delle attività, assegnazione a mansioni inferiori

ATTENZIONE!!!

ALCOL MENO E' MEGLIO

NON ESISTONO QUANTITA'
"SICURE" DI ALCOL.
IL RISCHIO ESISTE A QUALUNQUE
LIVELLO DI CONSUMO

Come calcolare quanto si beve



Se il numero di bicchieri è superiore a:

- 2** bicchieri/giorno per gli uomini
- 1** bicchiere/giorno per le donne
- 1** bicchiere/giorno per ultra 65enni

Salute e benessere sono
esposti ad un maggior rischio

Stesse quantità di alcol possono avere effetti
differenti da individuo a individuo

ALCOL E LAVORO

SE FAI UN LAVORO IN ALTEZZA...
NON DEVI BERE

SE GUIDI UN VEICOLO...
NON DEVI BERE

SE FAI UN LAVORO RISCHIOSO O
CHE POSSA COMPORTARE UN
RISCHIO PER ALTRE PERSONE...
NON DEVI BERE

LA ASL TI AIUTA

Servizio di Alcologia (NOA) della
ASL di Milano. E' un servizio:

- ◆ Gratuito
- ◆ Garantisce l'anonimato
- ◆ Fornisce consulenza e informazioni
- ◆ Propone percorsi terapeutici personalizzati
- ◆ Riceve per appuntamento
- ◆ Numero verde Alcol **800 632 000**

