

Le magazine de l'OPPBTB

FICHE PRATIQUE

PREVENTION BTP

www.oppbtp.fr



© XAVIER PIERRE

Santé

Les dangers du bruit

Santé

Les dangers du bruit

La nocivité du bruit dépend de l'importance du niveau sonore et de la durée d'exposition. Il existe des durées d'exposition maximale en fonction de l'intensité. Une exposition durant 5 minutes à 100 décibels (le bruit d'une perceuse à percussion) est équivalente à une exposition continue de 8 heures au bruit d'un camion. Il est donc indispensable de porter des protections (bouchons d'oreille, casques...) car les expositions prolongées au bruit peuvent avoir des effets très néfastes sur la santé.

À savoir...

- Les effets sur le corps humain : troubles de la fréquence cardiaque ; augmentation de la pression sanguine ; fatigue nerveuse, anxiété ; troubles du sommeil.
- Les effets sur les oreilles : traumatisme acoustique ; acouphènes (sifflements permanents) ; déficit auditif temporaire ; déficit auditif permanent.
- Les effets sur le travail : accroissement de la pénibilité ; communication difficile ; risque d'accidents ; possibilité d'isolement.