

QUESTIONARIO DI VERIFICA DELL'AVVENUTA FORMAZIONE SUL CORRETTO LAVORO AL VIDEOTERMINALE

(Artt. 36, 37 e 177 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)

Cognome e Nome (stampatello) _____

S.O.C./S.O.S./S.S.D. di appartenenza _____

Barrare la/le risposta/e che si ritiene esatta.

1. Un lavoratore, per essere definito “videoterminalista”, deve utilizzare un videoterminale per almeno:

- A 15 ore settimanali
- B 20 ore settimanali, anche non consecutive
- C 25 ore settimanali, anche non consecutive

2. Il Medico Competente deve visitare i lavoratori esposti al rischio VDT:

- A se esposti per almeno 20 ore consecutive
- B se esposti per almeno 20 ore settimanali
- C a proprio giudizio

3. Quale dei seguenti rischi non è presente nel lavoro al videoterminale?

- A stress
- B radiazioni ionizzanti
- C postura

4. La luce naturale deve provenire:

- A lateralmente
- B frontalmente
- C posteriormente

5. Cosa bisogna fare per non produrre riflessi sul monitor?

- A bisogna posizionarlo a destra rispetto agli occhi del lavoratore per permettergli di guardare in diagonale
- B bisogna metterlo tutto spostato a sinistra sul margine del piano di lavoro e non al centro
- C bisogna cercare una posizione del monitor in modo che l'illuminazione provenga lateralmente

6. Il sedile dell'operatore addetto al VDT deve avere:

- A 3 razze con rotelle
- B 5 razze con rotelle
- C 5 appoggi ed asse girevole

7. Lo spazio davanti alla tastiera:

- A serve per appoggiare il foglio da copiare a video
- B deve permettere di appoggiare le mani e gli avambracci
- C deve permettere l'appoggio delle mani

8. Cosa deve avere lo schermo?

- A caratteri ben definiti, figure stabili, nessun riflesso fastidioso e la sua brillantezza ed il suo contrasto devono essere regolabili per non compromettere la vista
- B caratteri visualizzati con una grandezza sufficiente per la vista umana, ma poco contrastati per non danneggiare la vista
- C caratteri molto luminosi e di dimensioni fisse per non stancare la vista

9. Rispetto alla linea degli occhi, il bordo superiore del monitor deve essere collocato:

- A più in alto
- B più in basso
- C indifferentemente

10. Le dimensioni del piano di lavoro devono essere:

- A sufficienti ad accogliere lo schermo, la tastiera ed almeno due cassette: uno per i documenti ed uno per il materiale accessorio
- B ridotte, per occupare il minor spazio possibile nell'ambiente
- C sufficienti ad accogliere la tastiera, lo schermo, il mouse ed il materiale accessorio, al fine di ridurre il movimento della testa e degli occhi dell'operatore

11. Il colore del piano di lavoro deve essere:

- A chiaro e lucido
- B neutro ed opaco (non riflettente)
- C tendente al nero

12. Per evitare disturbi all'apparato muscolo-scheletrico è consigliato:

- A cambiare spesso la posizione
- B fare qualche esercizio di rilassamento
- C predisporre correttamente il posto di lavoro

Il sottoscritto dichiara di aver ricevuto il CD *“Lavoro al videoterminale: informazioni utili per il vostro benessere”* redatto a cura della S.O.S. Prevenzione e Protezione ASL CN2 di Alba-Bra.

data _____

firma interessato _____

ESITO QUESTIONARIO (a cura della S.O.S. Prevenzione e Protezione ASL CN2 di Alba-Bra)

Risposte corrette n. _____

Risultato positivo

Ripetere corso

***si prega di restituire il questionario stampato, compilato e firmato alla
S.O.S. Prevenzione e Protezione ASL CN2 di Alba-Bra, Via Vida 10 - Alba***