

## COME RICONOSCERE I SINTOMI E COSA FARE

### «Quali sono i primi sintomi?»

All'inizio si ha un senso di fastidio alle mani con formicolii e intorpidimento.

### «Se non si interviene i sintomi possono peggiorare?»

I disturbi con il passare del tempo possono peggiorare e i danni divenire irreversibili:

- ✎ Perdita del senso del tatto;
- ✎ Perdita della percezione caldo/freddo;
- ✎ Riduzione della forza di presa della mano;
- ✎ Perdita delle abilità manuali;
- ✎ Dolori alle mani e alle braccia.

### «Quando bisogna rivolgersi al medico?»

Il prima possibile! I danni dovuti alle vibrazioni aumentano il rischio di infortunarsi, soprattutto quando si utilizzano macchinari.

### «Cosa faccio se mi accorgo che le vibrazioni aumentano?»

Segnalo sempre se le vibrazioni aumentano. Il tuo strumento potrebbe aver necessità di manutenzione.

### «Si può intervenire sul posto di lavoro?»

Sì, attraverso un'adeguata manutenzione delle attrezzature, la limitazione della durata dell'intensità dell'esposizione, la programmazione di adeguati periodi di riposo e la fornitura di indumenti per la protezione del freddo e dell'umido.

## OPUSCOLO INFORMATIVO PER I LAVORATORI DEI CANTIERI EXPO MILANO 2015



Prodotto dal Servizio Prevenzione e  
Sicurezza negli Ambienti di Lavoro  
ASL Milano

Novembre 2014

Realizzato da: Lidia Campo  
Coordinamento: Susanna Cantoni  
Grafica a cura di: Flavia Borello, Veronica Cassinelli



# RISCHIO DA VIBRAZIONI



Lo sapevi che l'uso di attrezzature vibranti può causare gravi danni alle mani, alle braccia e al corpo intero?



Molte attrezzature di lavoro sono in grado di produrre vibrazioni che nel tempo possono provocare seri problemi alla salute di chi le utilizza.

## COME PROTEGGERSI DA QUESTO PERICOLO?

La soluzione è una...  
Segui le indicazioni  
che ti vengono date  
dal datore di lavoro

Le vibrazioni sono trasmesse al sistema mano braccio e al corpo intero.

In un periodo di tempo relativamente breve possono provocare danni al sistema vascolare (Sindrome del Dito Bianco), al sistema neurologico (Sindrome del Tunnel Carpale) e alla colonna vertebrale (mal di schiena)

## REGOLE D'ORO PER PREVENIRE:

- ☺ **Garantire una manutenzione** regolare delle attrezzature di lavoro vibranti
- ☺ **Utilizzare gli idonei DPI** per la protezione delle mani forniti dal datore di lavoro
- ☺ **Ridurre il tempo di utilizzo** delle attrezzature di lavoro vibranti
- ☺ **Mantenere le mani al caldo:** il freddo e l'umidità possono contribuire al danno. Se fa freddo aumentare il numero di pause può essere utile.

