



Prevenzione  
in ufficio

[www.prevenzione-in-ufficio.ch](http://www.prevenzione-in-ufficio.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

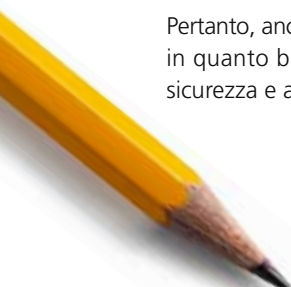
**Commissione federale di coordinamento  
per la sicurezza sul lavoro CFSL**

## La prevenzione in ufficio paga.

Ogni anno in Svizzera circa 1,6 milioni di giorni lavorativi vanno persi a causa di dolori muscoloscheletrici. I giorni d'assenza pesano sia sul bilancio delle aziende che sull'economia nazionale; l'impatto annuo è stimato tra 2,5 e 3 miliardi di franchi. Evitare il problema è possibile. Molte ragioni possono contribuire a dolori cronici alla schiena o a problemi muscolari. Negli uffici, sono causati da mobili non idoneo, sedie e scrivanie regolate in modo errato, schermi mal posizionati, da una postura scorretta alla scrivania oppure semplicemente da stress.

E il problema non tocca solo la schiena: negli uffici, un incidente su tre avviene perché si inciampa oppure perché si cade scendendo da scale improvvisate per prendere documenti da scaffali alti. Ogni anno, il 4% dei lavoratori è vittima di incidenti di questo tipo, che causano giorni di assenza, costi medici e altre spese correlate.

Pertanto, anche in ufficio, "meglio prevenire che curare"! Ne vale veramente la pena, in quanto bastano pochi accorgimenti per apportare notevoli miglioramenti alla sicurezza e alla tutela della salute sul posto di lavoro.



### I vantaggi sono evidenti:

- ➔ Meno assenze
- ➔ Meno costi
- ➔ Meno stress e meno errori
- ➔ Motivazione e prestazioni più elevate
- ➔ Migliore clima lavorativo

## **Poca spesa e massima resa**

Il materiale informativo della Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro CFSL mostra in che modo è possibile migliorare la sicurezza e la protezione della salute, soprattutto negli uffici. Si rivolge a proprietari di aziende, addetti alla sicurezza e collaboratori che desiderano o devono ampliare la propria formazione in questi ambiti.

### **Moduli didattici online**

Con i moduli didattici è semplice apprendere su Internet e in poco tempo le nozioni di base sulla sicurezza sul posto di lavoro e sulla protezione della salute in ufficio. Quattro moduli coprono i seguenti temi: "Edifici", "Posti di lavoro e installazioni", "Persone, comportamenti e carichi", "Organizzazione del lavoro e protezione speciale".

### **Non c'è infortunio senza causa!**

#### **Sicurezza sul lavoro e protezione della salute negli uffici**

Quest'opuscolo informa in modo esaustivo sui pericoli negli uffici e indica quali misure possono essere prese.

### **Individuazione dei pericoli**

#### **Sicurezza sul lavoro e tutela della salute per le PMI del settore terziario, uffici**

Quest'opuscolo mostra come individuare e valutare in modo rapido e semplice i pericoli in ufficio.

Gli opuscoli e i moduli informativi possono essere scaricati sul sito Internet  
**[www.prevenzione-in-ufficio.ch](http://www.prevenzione-in-ufficio.ch)**



Visitate il nostro sito Internet **[www.prevenzione-in-ufficio.ch](http://www.prevenzione-in-ufficio.ch)** e approfittate della maggiore sicurezza e salute per la vostra azienda.



[www.prevenzione-in-ufficio.ch](http://www.prevenzione-in-ufficio.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Commissione federale di coordinamento  
per la sicurezza sul lavoro CFSL**