

Dipendenza da sostanze

DSM-TV-TR

Una modalità scompensata di uso di sostanze che conduce a una compromissione o sofferenza clinicamente significativa. Tre o più dei seguenti criteri devono essere soddisfatti in un qualsiasi momento entro lo stesso periodo di 12 mesi:

- Tolleranza
- Astinenza
- Assunzione della sostanza in quantità maggiori di quelle intese o per periodi più lunghi di quelli intesi
- Desiderio persistente, o sforzi fallimentari per ridurre o contenere l'uso della sostanza
- Dispendio di energie e risorse in iniziative e pratiche necessarie a ottenere, consumare la sostanza o riprendersi dai suoi effetti
- Rinuncia o ridimensionamento di importanti attività sociali, lavorative o ricreative a causa dell'uso di sostanze
- Uso persistente nonostante la consapevolezza di avere disturbi somatici ricorrenti o persistenti o problemi psicologici o psichici che sono stati causati o aggravati dall'uso di sostanze

ICD-10

Un insieme di fenomeni somatici, comportamentali e cognitivi in cui l'uso di sostanze o di una classe di sostanze avviene da parte di un individuo con una priorità che prevale su quelle che prima invece avevano un valore maggiore per la persona. Tre o più dei seguenti criteri devono essere presenti contemporaneamente in un qualsiasi momento nell'anno precedente:

- Desiderio forte o irrefrenabile di usare la sostanza
- Difficoltà nel controllare l'uso della sostanza (inizio, durata del consumo, dose o quantità consumata)
- Sindrome di astinenza quando l'uso della sostanza è sospeso o ridotto
- Tolleranza (dosi maggiori utilizzate per ottenere l'effetto in origine prodotto con dosi minori)
- Disinteresse progressivo o rinuncia a fonti di gratificazione diverse a causa del tempo impiegato nel procurarsi, consumare la sostanza o riprendersi dai suoi effetti
- Prosecuzione dell'uso nonostante una chiara evidenza di conseguenze pericolose