

La promozione della salute nei luoghi di lavoro: valutazione di evidenze di efficacia e raccomandazioni metodologiche

Anna Pavan, Maria Elena Pirola, Marina Bonfanti,
Liliana Coppola, Luigi Macchi

*Direzione Generale Sanità
Regione Lombardia*



I perché del progetto di ricerca ex-art.12

- Rilevanza degli stili e abitudini di vita nelle strategie preventive
- Riflessione sull'attività svolta: *esigenza degli operatori di comprendere meglio l'utilità dei propri interventi*
- Risorse limitate: *necessità di definire delle priorità sulle quali convogliare energie e interesse*

Le tappe del progetto di ricerca

1. Raccogliere le esperienze di promozione della salute nelle aree tematiche alimentazione, tabagismo e attività fisica

SCUOLE

COOPERATIVE

ASSOCIAZIONI

ASL

REGIONI

PROVINCE

COMUNI



PROGETTI E INIZIATIVE REALIZZATE E CONCLUSE NEL 2000-2004, CON ALMENO UN INDICATORE PER LA VERIFICA DEI RISULTATI

Le tappe del progetto di ricerca

2. Individuare e validare, tramite Cochrane,, il grado di evidenze dell'efficacia nei progetti selezionati



3. Effettuare un censimento delle revisioni sistematiche della letteratura sugli interventi di prevenzione (alimentazione, fumo, attività motoria)


Le tappe del progetto di ricerca



4. Individuare un set di indicatori utili al monitoraggio dell'efficacia e predisposizione di relative raccomandazioni

... Sperimentare e validare le raccomandazioni per arricchire il patrimonio degli strumenti di lavoro nei propri contesti sociali e organizzativi.....





Promozione della salute in ambiente di lavoro: che peculiarità?

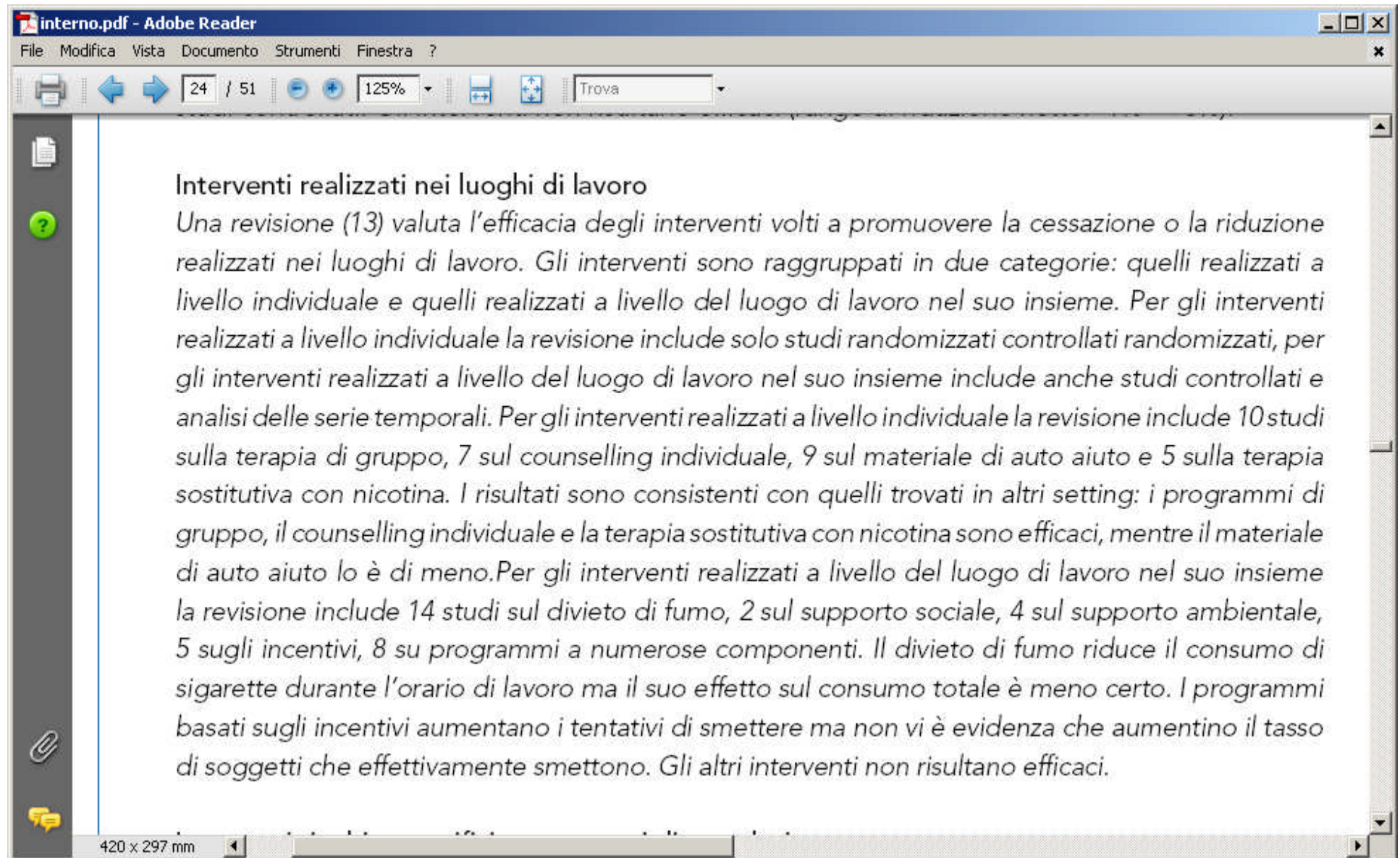
- 
- **Il profilo di salute**
 - **Gli eventi patologici**
 - **I fattori di rischio**
 - **Il setting**



I progetti : temi

- ❑ **Certificazione di azienda smoke free (Regione Lombardia, Regione Emilia Romagna, Regione Veneto)**
- ❑ **Intervento sul tabagismo per giovani lavoratori (Regione Veneto)**
- ❑ **Il mio lavoro informa (Regione Veneto)**
- ❑ **Attività fisica nel settore bancario (Regione Piemonte)**

Revisioni sistematiche



Raccomandazioni rivolte al contesto lavorativo

5.1.1 Priorità prevenzione

Vi è evidenza che le organizzazioni di lavoro, in particolare le più grandi, comprese quelle sanitarie e le amministrazioni pubbliche, includono come prioritarie nelle loro strategie la prevenzione dell'obesità e dei danni da fumo di sigaretta e le azioni a essa collegate.

5.1.2 Partecipazione a campagne di prevenzione

Vi è evidenza che i soggetti del mondo del lavoro, attraverso le loro rappresentanze, partecipano formalmente al piano locale di contrasto all'obesità e dei danni da fumo.

Raccomandazioni rivolte al contesto lavorativo

5.2.1 (a) Offerta opportunità

Vi è evidenza che nei luoghi di lavoro sono fornite agli addetti possibilità di ottenere un'alimentazione adeguata e opportunità per svolgere attività fisica.

5.2.1 (b)

Vi è evidenza che nei luoghi di lavoro viene garantito il rispetto del divieto di fumo in tutti i luoghi di lavoro chiusi e all'aperto, se ci sono rischi di incendio e/o di esplosione.

5.2.2 Offerte gratuite

Vi è evidenza che nei luoghi di lavoro vi sono piani di offerta gratuita o semigratuita di frutta e verdura attraverso appositi distributori in sostituzione dei distributori di snack e bevande dolci.



Raccomandazioni rivolte al contesto lavorativo



5.2.3 Offerta risorse

Vi è evidenza che le facilitazioni che vengono offerte agli addetti rispetto al trasporto verso e da il posto di lavoro, l'acquisto e il consumo di cibi appropriati fanno parte esplicitamente di programmi di prevenzione dell'obesità e di gestione del peso.

5.2.4 Offerta percorsi di disassuefazione

Vi è evidenza che nei luoghi di lavoro vengono offerti percorsi di disassuefazione e interruzione dell'abitudine al fumo di sigaretta.

I risultati

- Una maggior *conoscenza* degli strumenti per la valutazione dell'efficacia in promozione della salute
- La *consapevolezza* che anche questa materia necessita di essere affrontata con un approccio che consideri metodi e risultati sotto il profilo della dimostrazione di efficacia
- *Alcune* indicazioni operative per entrare nella logica della valutazione di efficacia
- La necessità di *approfondire* il dibattito ed il confronto e di *tradurre* nel contesto reale e nel percorso già in atto le conoscenze acquisite

