

# Interventi di promozione della salute nei luoghi di lavoro: progetti in corso e loro valutazione d'efficacia

Giuseppe Gorini  
ISPO - Firenze

[g.gorini@ispo.toscana.it](mailto:g.gorini@ispo.toscana.it)

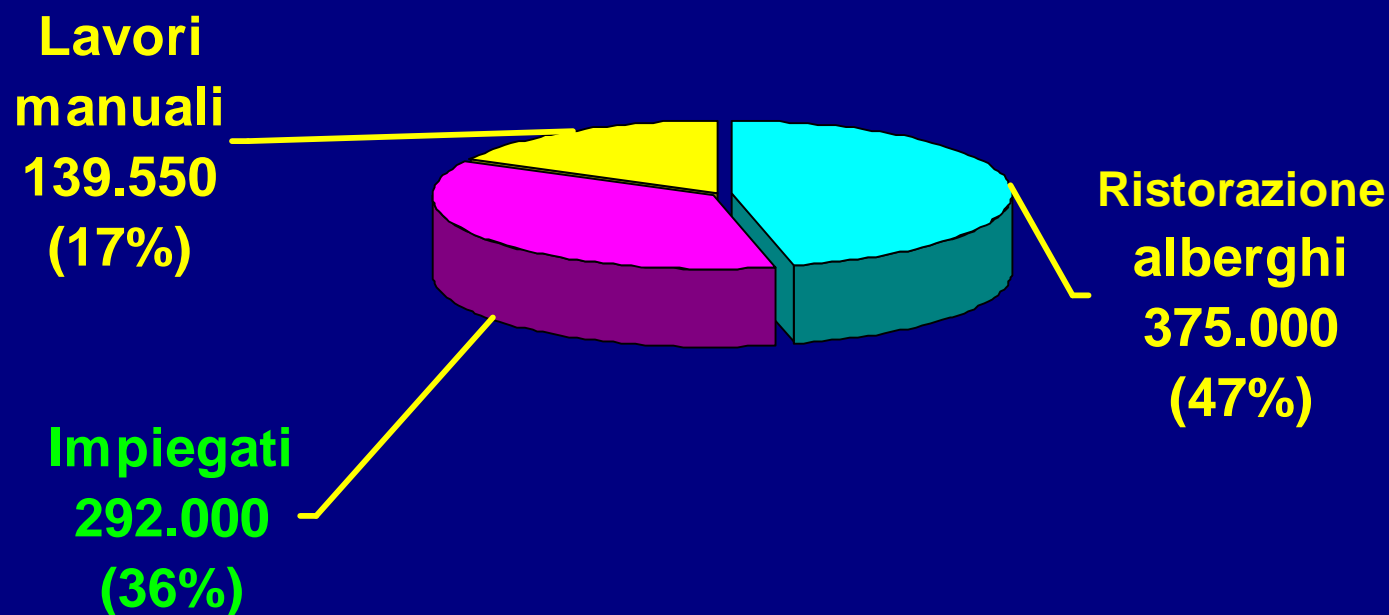


## Quadro d'insieme

- Legge Sirchia nei luoghi di lavoro
- Studi della Sorensen nei luoghi di lavoro
- Intervento presso la ditta Eaton di Massa
- Programma di intervento nella zona fiorentina sud est dell'Azienda USL 10 di Firenze

## Quanti erano gli esposti nei luoghi di lavoro prima della Legge 3/2003?

Nel 2000-2003 in Italia **806.550 lavoratori** erano esposti a fumo passivo per almeno il 75% dell'orario di lavoro



**CAREX Study**

# Mortalità in non fumatori attribuibile a esposizione a fumo passivo nei luoghi di lavoro, Italia, 2000

## Decessi tumore polmone:

31.300 in ultra35enni , di cui 2.164 (7%) in non-fumatori, di cui

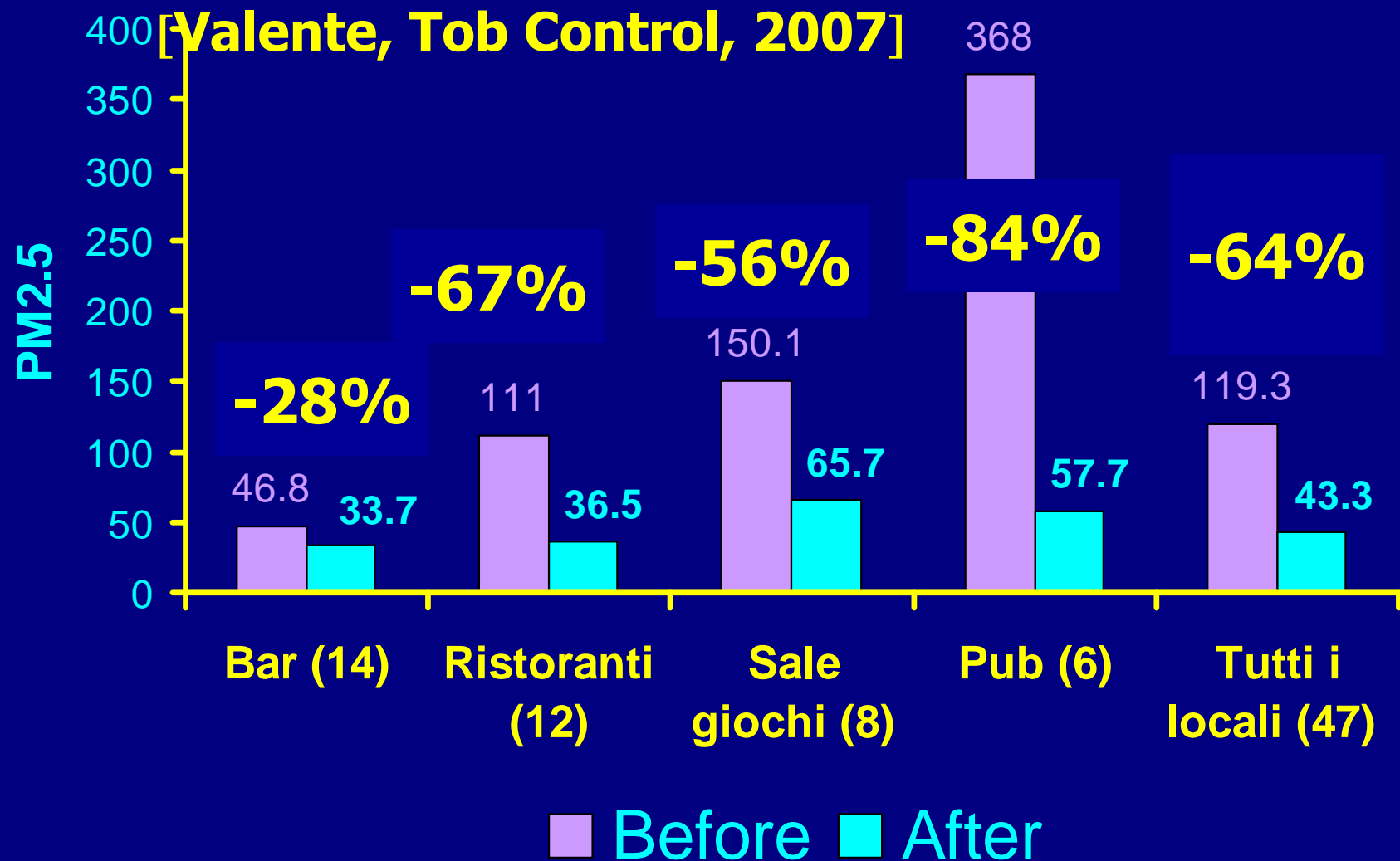
324 (15% dei 2.164 o circa l'1% dei 31.300) attribuibili a esposizione a fumo passivo nei luoghi di lavoro

## Malattie ischemiche cuore (solo exp corrente):

10.700 in 35-65enni (14% dei circa 75.000 in ultra35enni), di cui 4.850 (45%) in non-fumatori, di cui

235 (5% dei 4.850 o circa il 2% dei 10.700) attribuibili a esposizione a fumo passivo nei luoghi di lavoro

# Concentrazione di PM2.5 (in $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) nei locali pubblici prima e dopo un anno dalla legge Sirchia, Roma



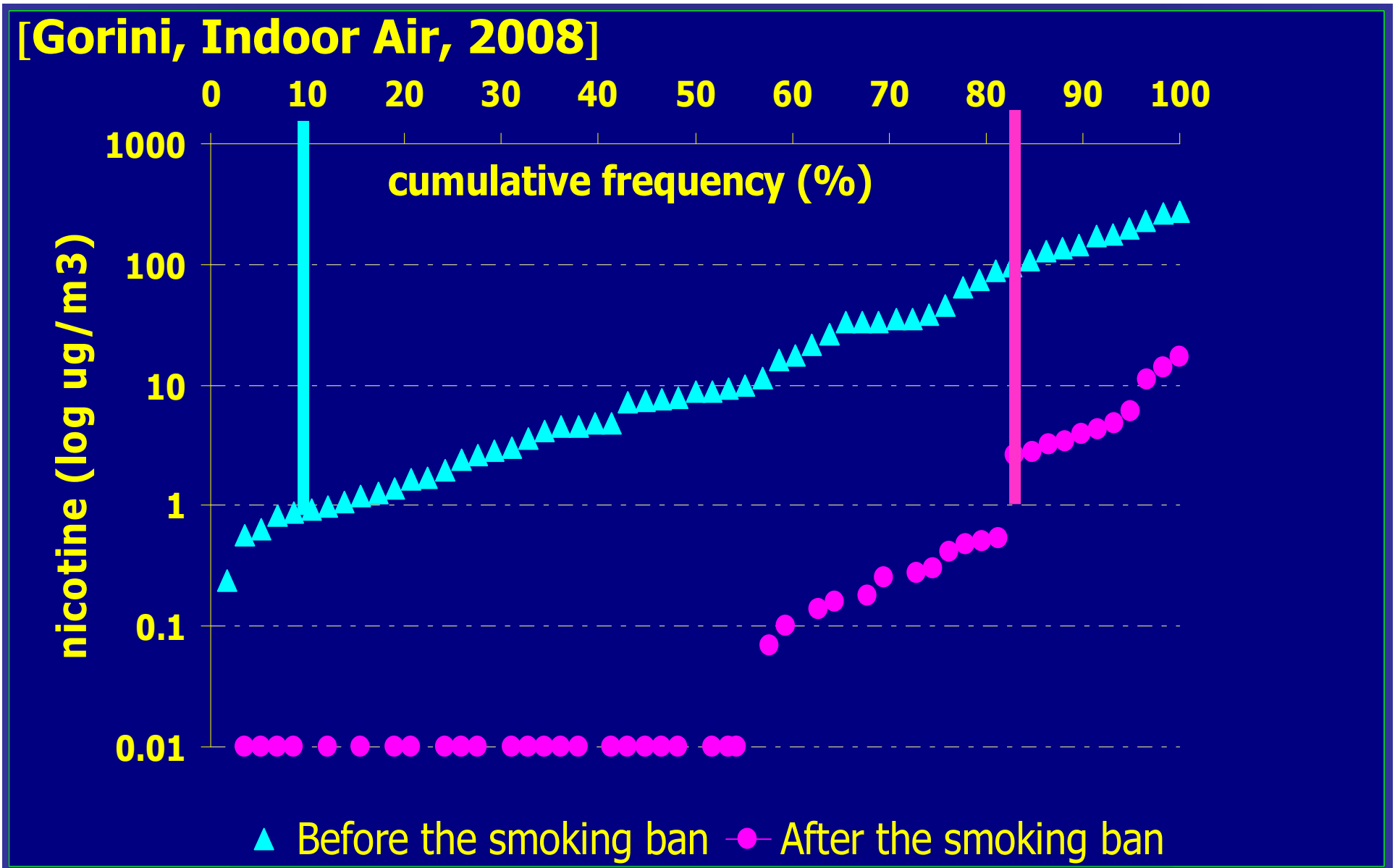
# **Italy & Austria**

## **Before and After Study**

**Nicotina ambientale prima e dopo  
2 ANNI dalla legge 3/2003 in  
Italia e Austria (Paese di  
controllo)**

- **28 locali a Firenze e Belluno e 19 locali a Vienna con misurazioni prima e dopo la legge**
- **27 locali a Torino, Milano, Napoli con misurazioni solo dopo la legge**

# Results: Italy, before & after - 1

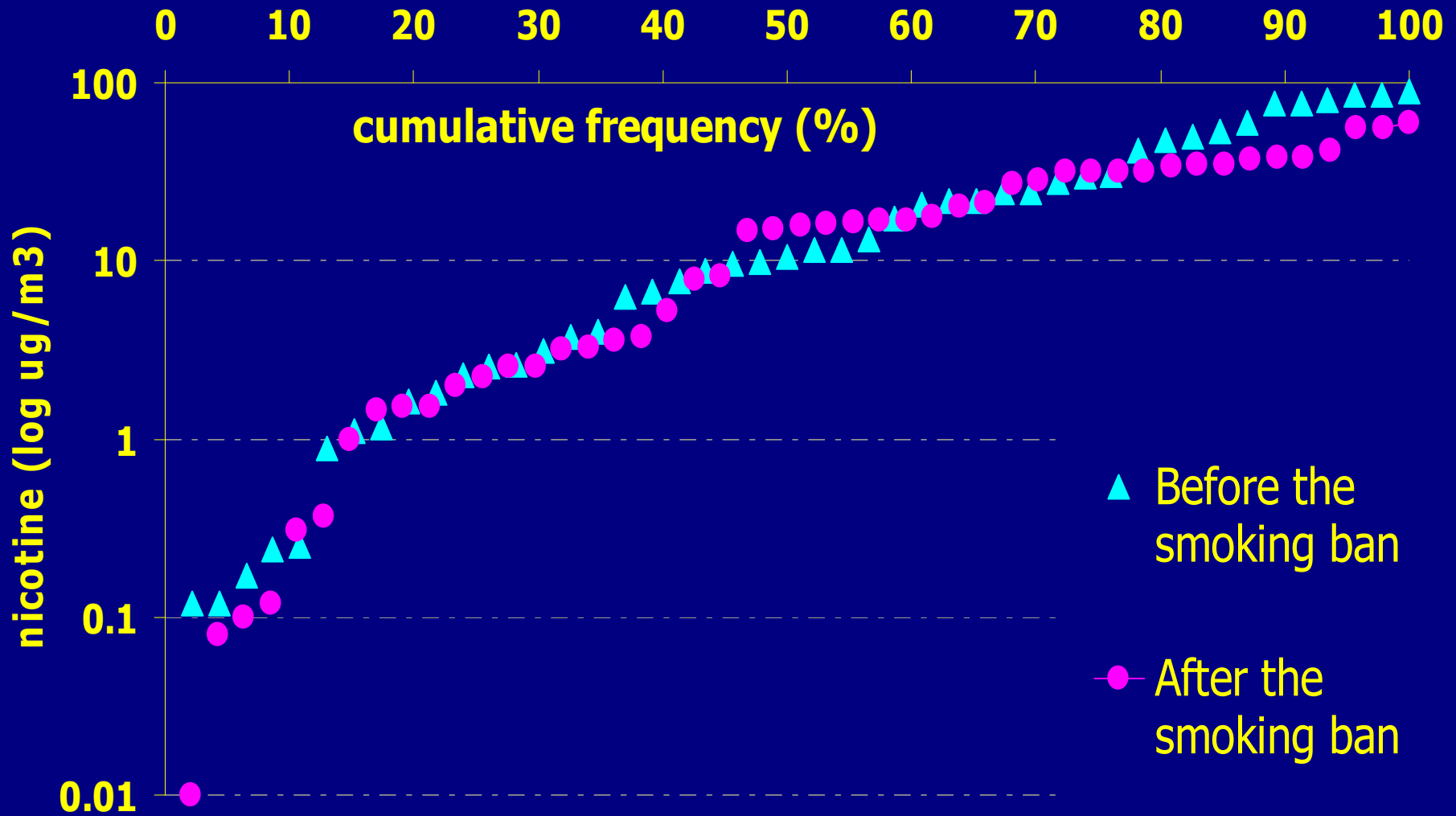


## Results: Italy, before & after - 2

**9 misurazioni su 37 (24%) nelle 19 discoteche campionate nelle 5 città italiane (Firenze, Belluno, Milano, Napoli, Torino) sono superiori a 5  $\mu\text{g}/\text{metro cubo}$**



# Results: Austria, overall - 2



# Problemi aperti : spazi “esterni” in inverno



Abbiamo misurato in tre aree all'aperto come da figura in inverno (6 misurazioni) con valore mediano di:

# Problemi aperti : controlli nei luoghi di lavoro

La legge è rispettata nei bar e ristoranti?

2005	2006	2007	2008
90%	88,2%	83,2%	81,5%

Indagini DOXA

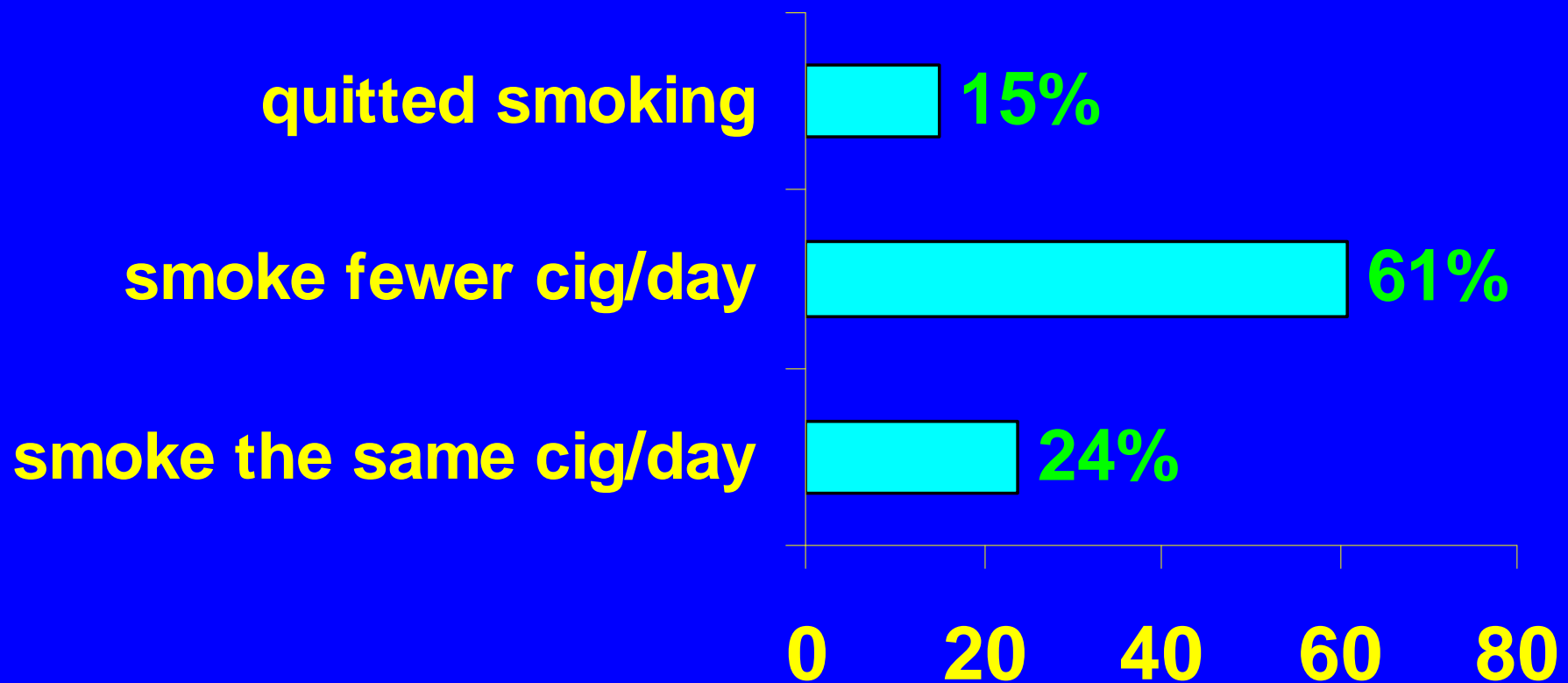
La legge è rispettata nei luoghi di lavoro, in generale ?

In tutte le indagini DOXA 2005-2008 solo il 70% ha dichiarato che la legge è rispettata

Progetto CCM per la formazione del personale ASL per il controllo della legge Sirchia (tecnici della prevenzione)

# Guadagno in termine di salute tra i lavoratori: smettere di fumare

Inchiesta tra i gestori di 1.641 locali in Italia



Galeone, Ministero della Salute, 2006

# Confronto Cochrane-Fichtenberg

Cochrane: 14 studi non randomizzati

(escluse inchieste di popolazione, studi senza gruppo di controllo o senza rilevazione prima-dopo, o con follow-up < 6 mesi)

solo riduzione del num di sig/die fumate nell'orario di lavoro, senza quantificazione

Fichtenberg: 26 studi non randomizzati  
(esclusi quelli con bando parziale)

riduzione della prevalenza di 3,8 punti % e del consumo di circa 3 sig/die

## Quadro d'insieme

- **Legge Sirchia nei luoghi di lavoro**
- **Studi della Sorensen nei luoghi di lavoro**
- **Intervento presso la ditta Eaton di Massa**
- **Programma di intervento nella la zona fiorentina sud est dell'Azienda USL 10 di Firenze**

# Interventi sugli stili di vita Perché nei posti di lavoro?

E' una sede ideale perché è possibile raggiungere circa il 60% della popolazione adulta che non vede molto spesso personale sanitario nell'arco di un anno

E' possibile inoltre promuovere **cambiamenti "ambientali"** al fine di supportare le modifiche comportamentali dei dipendenti (**approccio socio-ecologico della Sorensen**)

**Cambiare dieta è più facile se la mensa aziendale propone menu "sani" e i distributori automatici di cibo invece delle merendine ipercaloriche, propongono frutta e altri alimenti sani**

# Cluster RCT della Sorensen: integrare valutazione dei rischi occupazionali con stili di vita

Integrare la protezione dai rischi lavorativi nei programmi di prevenzione sugli stili di vita (dieta, fumo)

strategia vantaggiosa per ottenere maggiore adesione ai programmi di prevenzione sugli stili di vita

tassi di cessazione più che doppi rispetto a quelli osservati erogando solo un intervento sugli stili di vita (11,8% rispetto a 5,9%)

**[Sorensen, Am J Public Health 1996, 1998; Cancer Causes Control, 2002]**



# Cluster RCT sul fumo nei luoghi di lavoro

**Cochrane:** considera 61 studi, alcuni non RCT.

Trattamenti individuali (counseling, terapia comportamentale di gruppo e farmacologica) sono efficaci anche nei luoghi di lavoro

Trials con approccio socio-ecologico (8) (MODIFY THE WORKPLACE AS A WHOLE) non danno risultati soddisfacenti, nonostante ci sia un forte razionale per questo approccio

**Janer:** considera solo trials (19) e conclude che i trials sul fumo nei luoghi di lavoro ottengono risultati modesti, ma positivi

# Critiche ai Cluster RCT

## 1. Capacità di supportare un'inferenza causale

Percorso causale complesso e lungo, con steps biologici e comportamentali

## 2. Generalizzabilità dei risultati

più modificazioni di effetto nei vari steps, variabili da setting a setting

**penetrazione degli interventi e intensità di somministrazione variabili**, senza misure per promuovere la compliance tra gli appartenenti a comunità

## 3. Trend secolare verso stili di vita sani (riduzione dell'abitudine al fumo) anche in comunità di controllo negli anni 80-90

Victora et al. Am J Public Health, 2004; Menzies, & D'Afflitti. Am J Public Health, 2003 ; Sorensen. Annu Rev Public Health, 1998

## Quadro d'insieme

- **Legge Sirchia nei luoghi di lavoro**
- **Studi della Sorensen nei luoghi di lavoro**
- **Intervento presso la ditta Eaton di Massa finanziato dalla Regione Toscana**
- **Programma di intervento nella zona fiorentina sud est dell'Azienda USL 10 di Firenze**

**Il programma “In salute  
per lavorare e vivere meglio”  
alla Eaton di Massa, metalmeccanica leggera,  
358 dipendenti, 95% maschi**

- 1. Stesura protocollo: ott 2006-luglio 2007**
- 2. Selezione e Contrattazione con l'azienda con lancio dell'iniziativa tra i dipendenti : luglio-ott 2007**
- 3. Inchiesta Pre-intervento: nov 2007**
- 4. Interventi ambientali: gen 2008-ott 2008**
- 5. Corsi di gruppo su adesione volontaria condotti in azienda al 50% in orario di lavoro: gen 2008-ott 2008**
  - Corso di “EDUCAZIONE ALIMENTARE”**
  - Corso di “ATTIVITA' FISICA”**
  - Corso per “SMETTERE DI FUMARE”**
- 6. Inchiesta Post-Intervento (nov 2008)**

**Collaborazione tra CSPO/ISPO e Azienda USL 1 Massa Carrara  
(PISLL, Medicina dello Sport, SIAN, CAF)**

## In salute per lavorare e vivere meglio

### Attività organizzate all'interno del tuo posto di lavoro per migliorare la tua salute

L'ASL 1 Massa Carrara, in collaborazione con il CSPO di Firenze, organizzerà all'interno della tua Azienda con modalità che divulgheremo, 3 diversi tipi di corsi gratuiti a cui partecipare con i tuoi colleghi.

Questa iniziativa è la prima del suo genere in Toscana, ed è promossa dalla Regione.

I corsi saranno condotti da esperti, e saranno rivolti a gruppi di 6-12 lavoratori. Sono previste più edizioni dei 3 tipi di corso, che verteranno su:



#### **Corso di attività fisica**

Sarà articolato in incontri brevi di circa 30 minuti, nell'arco di qualche settimana, e ti darà la possibilità di fare esercizio fisico, e di trovare modi per continuare a farlo anche dopo la fine del corso.



#### **Corso di educazione nutrizionale**

Consisterà di 8 incontri di circa un'ora e mezzo, e ti permetterà di fare dei piccoli cambiamenti nella tua dieta, in modo da migliorare l'alimentazione e perdere anche qualche chilo, se ne hai bisogno.



#### **Corso per smettere di fumare**

Sarà organizzato in 8 incontri di circa 2 ore e ti darà la possibilità di smettere di fumare, supportato da un esperto del settore.

# Inchiesta Pre e Post-Intervento

## Distribuzione di un questionario su:

- caratteristiche socio-demografiche
- abitudine al fumo e fumo passivo nell'ambiente di lavoro
- dieta
- attività fisica

**Inchiesta pre-intervento a nov 2007:**  
rispondenza di circa il 50% (=175/350)

**Inchiesta post prevista per nov 2008:**  
impossibile perché lo stabilimento chiude entro il 2008

**AVANTI**

# **Interventi ambientali**

## **a) Diffusione materiale informativo alla riconsegna del questionario**

- **Fumo:** Manuale di auto-aiuto sul fumo della Lega tumori
- **Dieta:** Manuale INRAN (Ist Nutriz)
- **Es Físico:** Opuscolo di auto-valutazione sull'esercizio fisico dell'ASL di Cesena
- **Alcol:** Opuscolo "Alcol e lavoro"
- **Screening:** Opuscolo sui programmi di screening oncologici della Regione Toscana

## **Interventi ambientali - 2**

**Distributori automatici con cibo "sano"**

**Tovagliette "educative" nella mensa aziendale**

**Regolamento aziendale sul fumo esistente: c'è qualcosa da rivedere?**



## **Interventi sui comportamenti individuali**

**Gruppi di attività fisica, a cura della Medicina dello sport (previsto per circa 20 persone in stanza con macchine fitness. Non effettuato per difficoltà dell'ASL a pagare un laureato in scienze motorie per effettuare il corso)**

**Gruppi di counseling nutrizionale, a cura dei SIAN (effettuati 2 corsi paralleli con circa 20 partecipanti; inizialmente con 70 iscritti, poi ridotti a 20 per "volontà aziendale")**

**Gruppi per smettere di fumare a cura del centro anti-fumo: effettuato un corso con 15 partecipanti; tassi di cessazione alla fine del corso del 50%(N=6)**

# Quadro d'insieme

- **Legge Sirchia nei luoghi di lavoro**
- **Studi della Sorensen nei luoghi di lavoro**
- **Intervento presso la ditta Eaton di Massa**
- **Programma di intervento nella zona fiorentina sud est dell'Azienda USL 10 di Firenze**

# Programmi di salute concordati con le aziende - 1

- Selezione e somministrazione questionario su caratteristiche dell'azienda e su quali interventi interessano (fumo, dieta, esercizio fisico, alcol) a **33 aziende di cui 13 pubbliche** della zona
- Giornata di studio (18 dic 2007) per spiegare iniziativa alle aziende
- Rispondenza del 42% (14/33)

# Programmi di salute concordati con le aziende - 2

In 3 aziende private ubicate nella stessa area (Tavarnelle) intervento sul fumo (revisione del regolamento aziendale sul fumo e organizzazione di corsi per smettere in collaborazione con il CAF), percorso da effettuarsi insieme per le 3 aziende.

In un Comune (Figline) si dovrebbe iniziare un intervento analogo nel 2009

**Grazie per l'attenzione**