

Lista di controllo

La protezione della pelle nell'industria alimentare e nei servizi di ristorazione collettiva e catering



Potete affermare che nella vostra azienda si presta sufficiente attenzione alla protezione della pelle?

Le persone che lavorano nelle cucine, nei servizi catering e nell'industria alimentare soffrono molto spesso di eczemi alle mani e a causa di questa patologia rischiano di perdere molte ore di lavoro. Lavarsi spesso le mani, manipolare disinfettanti che seccano l'epidermide e detergenti industriali aggressivi sono fattori che contribuiscono all'insorgenza di varie affezioni della pelle.

I principali rischi cui siete esposti sono:

- eczemi;
- infezioni;
- deterioramento dei prodotti in seguito a contaminazione.

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.

Qui di seguito troverete una serie di domande importanti sul tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro della lista.

Prodotti utilizzati

| | | |
|---|--|---|
| 1 | Siete in possesso di documentazione che indichi chiaramente le caratteristiche dei prodotti utilizzati, i pericoli legati al loro utilizzo e le misure di protezione da osservare (schede di sicurezza, raccomandazioni del fornitore)? I prodotti più a rischio sono ad es. i disinfettanti, i prodotti sgrassanti e i detergenti. | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |
| 2 | Avete informato tutti i lavoratori dell'eventuale pericolo di causticazione per la pelle e delle misure che è necessario adottare per proteggersi? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no |
| 3 | Tutti i contenitori (ad es. recipienti vari, bottiglie, pompe dosatrici) sono provvisti di etichette? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |
| 4 | Avete valutato la possibilità di sostituire le sostanze pericolose e irritanti (ad es. prodotti disinfettanti) con altre meno aggressive e più rispettose della fisiologia della pelle? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |

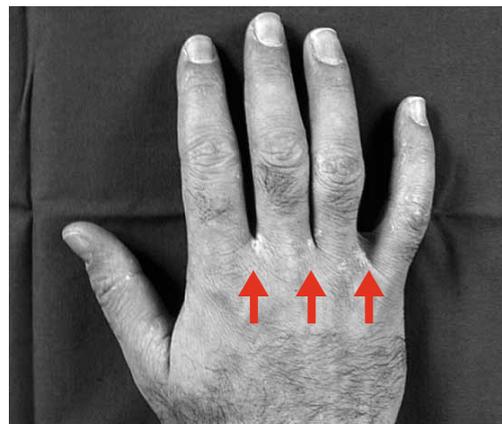


Figura 1: nella maggior parte dei casi, gli eczemi dovuti a lavori in ambienti umidi e a sostanze irritanti si formano tra le dita.

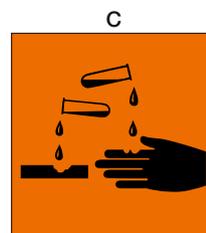


Figura 2: le sostanze classificate come «corrosive» possono provocare gravi danni al tessuto cutaneo. Proteggere la pelle, in particolare modo mediante l'uso di guanti idonei, diventa quindi una misura obbligatoria.

Misure di protezione individuale

| | | |
|----|--|---|
| 5 | Avete a disposizione guanti idonei? Questo vale soprattutto per chi lavora a contatto con prodotti sgrassanti e decalcificanti, con sostanze per la disinfezione di superfici e di macchinari e per chi manipola alimenti che hanno un'azione irritante o pigmentante sulla pelle. | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |
| 6 | Esistono nella vostra azienda disposizioni chiare riguardanti l'uso di guanti per manipolare sostanze che possono irritare o sporcare la pelle? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |
| 7 | Disponete di creme o lozioni protettive, compatibili con la manipolazione di alimenti, da spalmare sulle mani o sugli avambracci non protetti prima del lavoro? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |
| 8 | Disponete di detergenti per una pulizia profonda e accurata che siano anche rispettosi della pelle? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |
| 9 | Disponete di una crema per la cura della pelle da applicare alla fine del lavoro? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |
| 10 | Gli spazi dotati di lavandini sono equipaggiati adeguatamente e tenuti in buono stato da una persona responsabile? <ul style="list-style-type: none"> ■ Installazioni: temperatura dell'acqua regolabile, rubinetto elettronico ■ Manutenzione: dosatori di sapone e crema riempiti, pulizia giornaliera della vasca di lavaggio, dispenser di carta e rotoli riempiti. | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |

Regole fondamentali per proteggere la pelle durante la lavorazione di alimenti

1. Protezione prima del lavoro: applicare una crema protettiva prima del lavoro e dopo ogni pausa.

Consiglio: utilizzare un prodotto non profumato, adatto agli alimenti. Pulire e proteggere la pelle sono azioni che non si escludono a vicenda.

2. Pulizia delle mani: utilizzare detergenti che rispettano la pelle.

Consiglio: utilizzare detergenti lavamani arricchiti con granuli solo in casi eccezionali, quando lo sporco è persistente, e non quotidianamente.

3. Dopo il lavoro: al termine del lavoro è bene spalmare una crema idratante sulle mani che hanno lavorato in ambienti umidi o a contatto con guanti di gomma.

4. Guanti idonei: indossare guanti idonei in caso di lavori a contatto con sostanze tossiche, caustiche o irritanti. In questi casi la sola crema protettiva non basta.

Organizzazione

| | |
|---|--|
| 11 Se possibile, si ricorre a misure di tipo tecnico per impedire il contatto con sostanze corrosive o irritanti? Ad es. mediante l'utilizzo di cestelli con i quali si immergono le attrezzature o gli utensili di lavoro nel liquido detergente. | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no |
| 12 Esiste un piano di protezione della pelle riguardante l'utilizzo di creme protettive, detergenti per mani, disinfettanti e creme per la cura della pelle? (Vedere tabella 1) | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no |
| 13 I dipendenti che manifestano problemi cutanei sono indirizzati immediatamente al medico di famiglia o a quello aziendale? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no |
| 14 Siete a conoscenza di tutti i casi di persone con affezioni cutanee registrati nella vostra azienda? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no |
| 15 Rispetto alle misure di prassi igienica e disinfezione, la protezione della pelle è sufficientemente presa in considerazione? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no |



Figura 3: la crema per la cura e la protezione della pelle va applicata anche tra le dita.



Figura 4: quando si protegge la pelle non bisogna dimenticare la zona attorno alle unghie.

| Pericolo principale | Disinfettanti per le mani | Agenti protettivi | Detergenti | Prodotti per la cura della la pelle | Guanti protettivi |
|---------------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| | Come da regolamento aziendale | Prima del lavoro e dopo le pause | Dopo il lavoro e prima delle pause | Dopo la fine del lavoro | |
| Reparto di produzione A | Prodotto 1 | Prodotto 2 | Prodotto 3 | Prodotto 4 | |
| Pulizia del vaporizzatore | | | | | Guanti tipo 1 |
| Utilizzo di sgrassante X | | | | | Guanti tipo 2 |

Tabella 1: esempio di un piano per la protezione della pelle. Se necessario, questi piani devono essere tradotti per i lavoratori stranieri.

Formazione, comportamento

| | |
|--|---|
| 16 I superiori controllano il rispetto e l'attuazione delle norme in materia di igiene e protezione della pelle? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |
| 17 I collaboratori (soprattutto i nuovi assunti) sono sufficientemente istruiti riguardo i pericoli cui è esposta la pelle e le misure di protezione da adottare? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |
| 18 Almeno una volta all'anno, il personale è sensibilizzato sui pericoli che possono insorgere a causa di dimenticanze, pigrizia, faciloneria e sottovalutazione dei rischi? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no |
| 19 Nella vostra azienda c'è una persona che ha ricevuto una formazione adeguata in materia di pronto soccorso, igiene e protezione della pelle? | <input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no |

Consiglio

Chiedete ai vostri collaboratori se sono soddisfatti dei prodotti che utilizzano per la protezione e la disinfezione della pelle. Spesso, il fatto che tali prodotti non siano del tutto soddisfacenti fa sì che le misure di protezione stesse siano trascurate. Se un prodotto è considerato poco rispettoso della pelle, è bene cercarne uno sostitutivo.

Ulteriori informazioni:

- Lista di controllo CFSL «Cucina» (codice Suva 6802.i)
- Lista di controllo CFSL «Coltelli in cucina» (codice Suva 6803.i)
- Opuscolo «La protezione della pelle sul lavoro» (codice Suva 44074.i)
- www.2mani.ch
- www.suva.ch/protezione-pelle
- www.suva.ch/waswo-i (nel motore di ricerca inserire la parola «protezione della pelle»)
- Dépliant «Proteggi la tua pelle!» (in 5 lingue, codice 88025)

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo sul tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare le necessarie misure di sicurezza (vedere retro della lista).

