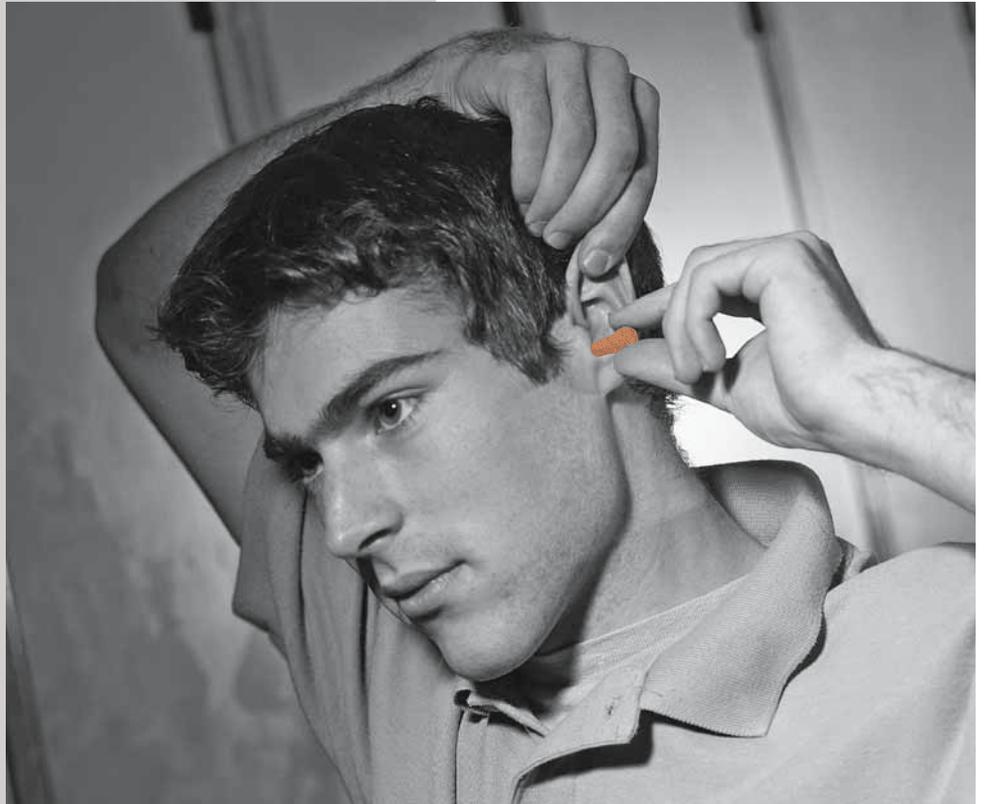


Lista di controllo

Protettori auricolari

Uso e manutenzione



Usate correttamente i protettori auricolari?

I protettori auricolari offrono una protezione efficace nei confronti dei rumori pericolosi per l'udito. Per far sì che i protettori siano veramente efficaci, è necessario che i lavoratori ricevano una formazione mirata.

I pericoli principali sono:

- danni all'udito per mancato uso dei protettori
- uso scorretto
- scarsa efficacia a causa di una cattiva manutenzione

Con la presente lista di controllo potete gestire meglio queste situazioni di pericolo.

Le misure tecniche antirumore hanno la priorità rispetto all'uso dei protettori auricolari. La lista di controllo «Rumore sul posto di lavoro» illustra quali sono le misure tecniche di riduzione del rumore (codice Suva 67009.i).

Qui di seguito troverete una serie di domande importanti sul tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

Se rispondete a una domanda «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro.

Formazione, addestramento e selezione

1	I dipendenti sono stati istruiti su dove e quando utilizzare i protettori auricolari e queste regole sono state messe per iscritto?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
2	I dipendenti sono stati istruiti sul corretto uso dei protettori auricolari?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
3	Il personale viene consultato nella scelta dei protettori auricolari messi a disposizione? Sul sito www.sapros.ch potete trovare vari tipi di protettori auricolari di differenti fornitori.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
4	I dipendenti sono stati informati su vantaggi e svantaggi dei vari tipi di protezione?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
5	I dipendenti sanno dove si trovano in azienda i protettori auricolari o a chi rivolgersi se devono richiederli?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
6	I dipendenti sanno a quali conseguenze vanno incontro se non indossano i protettori sul posto di lavoro?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
7	I dipendenti sanno a chi rivolgersi se hanno domande o problemi in merito ai protettori auricolari (ad es. incompatibilità, dolori durante l'uso, attenuazione eccessiva o scarsa)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Le tabelle generali del rumore della Suva forniscono indicazioni utili su quali attività e in quali settori è necessario utilizzare una protezione per l'udito:
www.suva.ch/waswo-i/86005

L'addestramento è importante soprattutto per i neo-assunti e per i lavoratori temporanei.

Un dipendente è maggiormente motivato a utilizzare i protettori auricolari se può scegliere liberamente tra vari modelli.

L'«Informativa sui protettori auricolari» contiene informazioni importanti sui vari tipi di otoprotettori, sulle loro caratteristiche e su specifici vantaggi e svantaggi (codice Suva 86610.i).

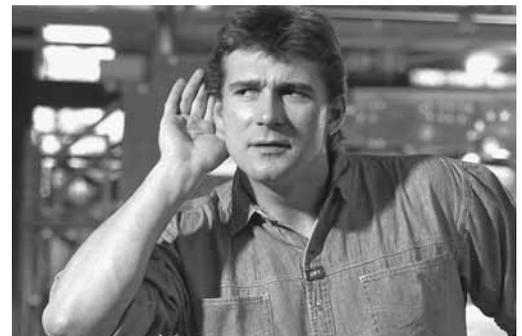


Foto 1: un udito sano è insostituibile. Quindi, proteggeti ogni qualvolta sei esposto a rumore!

Uso dei protettori auricolari

8	Vi accertate che i dipendenti abbiano sempre con sé i protettori auricolari o che questi ultimi siano sempre a portata di mano ?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9	Si verifica periodicamente se i dipendenti utilizzano i protettori auricolari nei settori esposti al rumore e durante le attività rumorose?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
10	Il mancato uso dei protettori auricolari e degli altri dispositivi di protezione individuale (DPI) viene contestato e sanzionato in caso di recidiva?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
11	Le persone esposte ad un livello di rumore L_{EX} superiore a 90 dB(A) utilizzano una protezione per l'udito di adeguata efficacia?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Consegnate ai vostri dipendenti una scatola di plastica o una custodia dove poter riporre i protettori. Gli inserti collegati con un cordoncino possono essere portati al collo.

Per maggiori dettagli consultare l'opuscolo «L'ispezione di sicurezza in seno all'azienda» (codice Suva 66087.i)

Non è ammissibile che le regole di sicurezza aziendali siano trasgredite.

In base al valore SNR, indicato su ogni protettore auricolare, è possibile capire quanto verrà attenuato il rumore (vedi anche il testo «Informativa sui protettori auricolari», codice Suva 86610.i).

12 Avete verificato se i lavoratori sono in grado di percepire correttamente i segnali di pericolo e di allarme anche con i protettori auricolari?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

I segnali di pericolo e di allarme devono essere sempre udibili e visibili (lampeggiante con luce rotante, luce stroboscopica).

Manutenzione

13 I dipendenti sono stati istruiti sulla manutenzione dei protettori auricolari secondo le indicazioni del fabbricante?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

Inseri in schiuma poliuretanic

14 I dipendenti sostituiscono gli inserti sporchi, danneggiati e induriti ?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
15 I dipendenti sanno che gli inserti vanno premuti con le dita nel condotto uditivo per almeno 30 secondi? L'inserto è in posizione corretta se si trova per almeno $\frac{2}{3}$ nel condotto uditivo.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Foto 2: inserti auricolari in schiuma poliuretanic.

Cuffie antirumore

16 Ogni dipendente possiede le proprie cuffie antirumore e una custodia dove riporle al riparo da polvere e sporcizia?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
17 Le cuffie antirumore danneggiate vengono sostituite e i dipendenti sono stati istruiti al riguardo? La sostituzione si impone nei seguenti casi: – quando le conchiglie di plastica sono fessurate e danneggiate – quando l'archetto non esercita più un'adeguata pressione sul capo (la cuffia non deve scivolare in caso di forte scuotimento della testa) Gli anelli di guarnizione difettosi e screpolati e i cuscinetti in gommapiuma sporchi possono essere sostituiti a parte.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Foto 3: cuffie antirumore di vario tipo.

Inseri auricolari su misura

18 Gli inserti auricolari su misura vengono controllati la prima volta prima dell'uso e successivamente ogni 2 anni da uno specialista o dal fornitore ? Per essere veramente efficaci gli inserti su misura devono adattarsi perfettamente al condotto uditivo.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
19 Vi siete accertati che i filtri degli inserti su misura siano adattati se si cambia posto di lavoro o se l'esposizione al rumore varia ?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Foto 4: gli inserti auricolari su misura vanno adattati individualmente e presentano una forma fissa.

Per ulteriori informazioni su questo argomento www.suva.ch/rumore.

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo riguardanti il tema della presente lista di controllo. In tale caso, occorre adottare le necessarie misure di sicurezza (vedi pag. 4) oppure rivolgersi ad un igienista del lavoro.

