

**Trabajé en la construcción por 10 años  
antes de mi caída. Destrozó mi cuerpo  
y mi forma de ganarme la vida.**

**Trabaje con seguridad. Use el equipo correcto.**



**La seguridad paga,  
las caídas cuestan.**

**¡LAS CAÍDAS DESDE ESCALERAS, ANDAMIOS Y TECHOS PUEDEN SER PREVENIDAS!**



Departamento de  
Trabajo de E.E.U.U.

**PLANIFIQUE** con anticipación para hacer el  
trabajo de forma segura.  
**PROPORCIONE** el equipo correcto.  
**ADIESTRE** a todo el mundo a utilizar el equipo  
de forma segura.

[www.osha.gov/stopfalls/](http://www.osha.gov/stopfalls/)

1-800-321-OSHA (6742) • TTY 1-877-889-5627

**OSHA**<sup>®</sup> Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov)



**NIOSH**

**NORA**

NIOSH 2012-141SP / OSHA 3532-04 2012