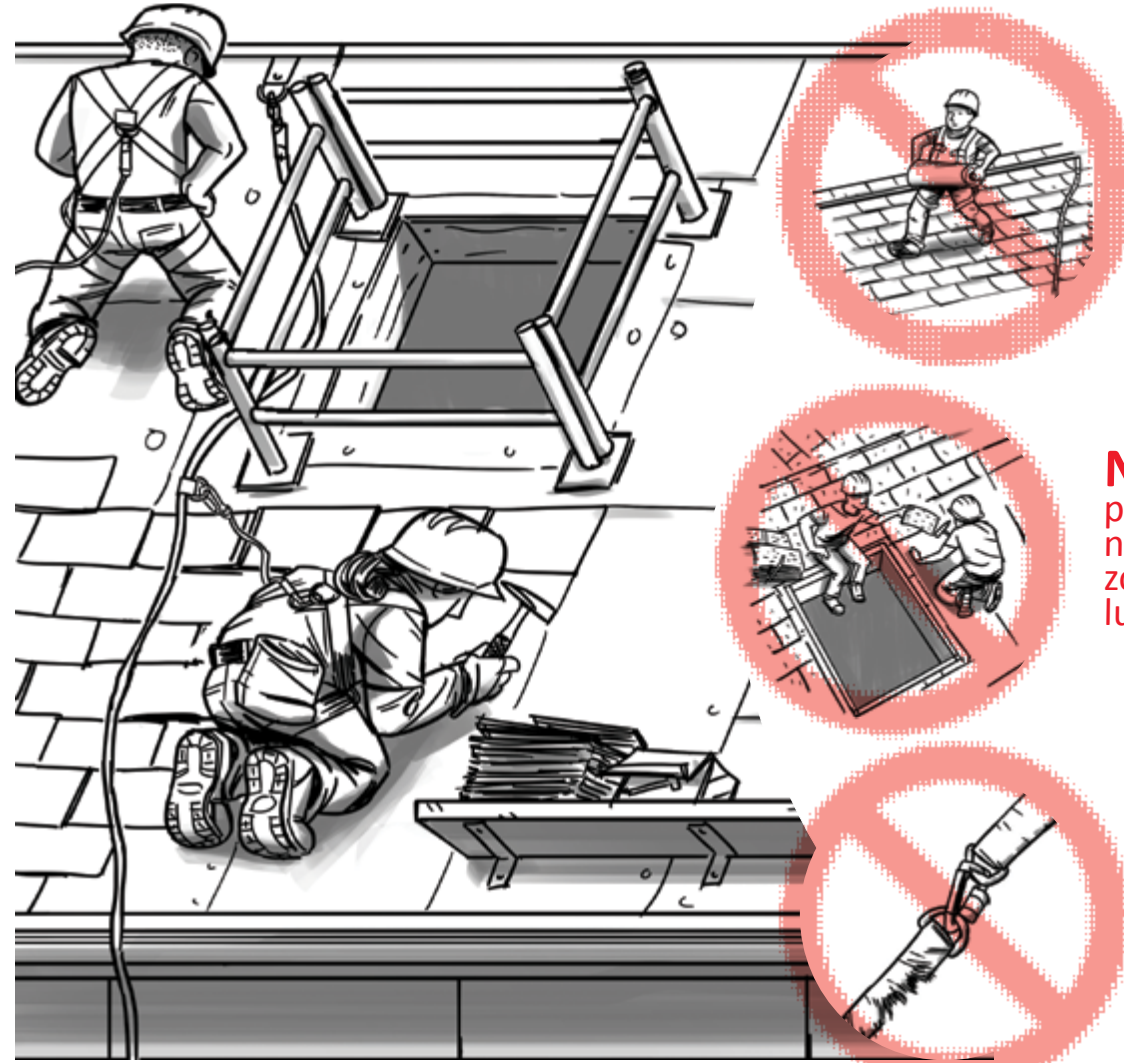


- ✓ Noś szelki bezpieczeństwa i bądź zawsze przypięty
- ✓ Upewnij się, że szelki są dobrze dopasowane
- ✓ Korzystaj z barier lub lin ubezpieczających
- ✓ Sprawdź cały sprzęt ochronny przed jego użyciem
- ✓ Ogrodź lub zakryj wszystkie dziury, otwory i świetliki



**NIE**  
odłączaj liny  
ubezpieczającej

**NIE**  
pracuj w pobliżu  
niezabezpieczonych  
otworów  
lub świetlików

**NIE**  
korzystaj z  
niesprawnego  
sprzętu

**ZAPLANUJ**, jak wykonać pracę bezpiecznie.  
**ZAPEWNIJ** odpowiedni sprzęt do pracy na dachu.  
**PRZESZKÓL** wszystkich pracowników jak bezpiecznie korzystać ze sprzętu.



Agencja Zdrowia i  
Bezpieczeństwa Pracy

1-800-321-OSHA (6742) • TTY 1-877-889-5627  
www.osha.gov

**Przed upadkiem pracowałem w budownictwie przez 10 lat. Upadek zniszczył moje zdrowie i życie.**

Pracuj bezpiecznie. Używaj odpowiedniego sprzętu.



Bezpieczeństwo się opłaca.  
Upadki kosztują.  
[www.osha.gov/stopfalls/](http://www.osha.gov/stopfalls/)

**ZAPLANUJ**, jak wykonać pracę bezpiecznie.  
**ZAPEWNIJ** właściwy sprzęt.  
**PRZESZKÓL** wszystkich pracowników jak bezpiecznie korzystać ze sprzętu.

## UPADKOM Z DRABINY MOŻNA ZAPOBIEC!

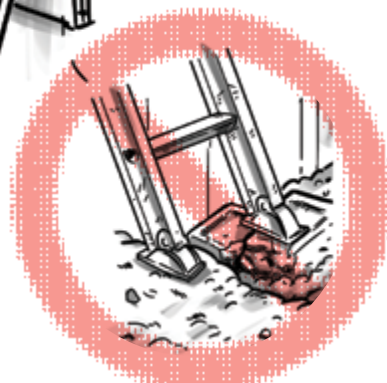
- ✓ Wybierz drabinę odpowiednią do danej pracy
- ✓ Zachowaj trzy punkty kontaktu
- ✓ Umocuj drabinę
- ✓ Zawsze ustawiaj się twarzą do drabiny



**NIE**  
stawaj na szczycie  
drabiny ani na  
ostatnim stopniu  
drabiny



**NIE**  
sięgaj zbyt  
daleko



**NIE**  
stawiaj drabiny  
na nierównej  
płaszczyźnie



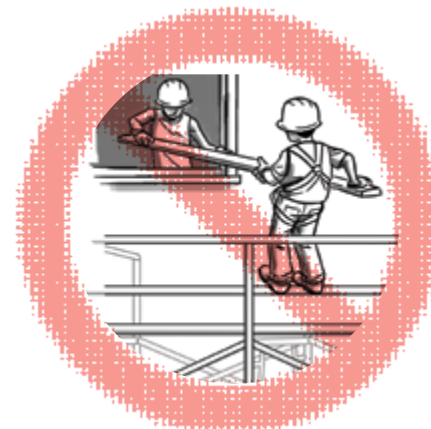
**ZAPLANUJ**, jak wykonać pracę bezpiecznie.  
**ZAPEWNIJ** odpowiednią drabinę i sprzęt.  
**PRZESZKÓL** wszystkich pracowników jak bezpiecznie korzystać ze sprzętu.

## UPADKOM Z RUSZTOWANIA MOŻNA ZAPOBIEC!

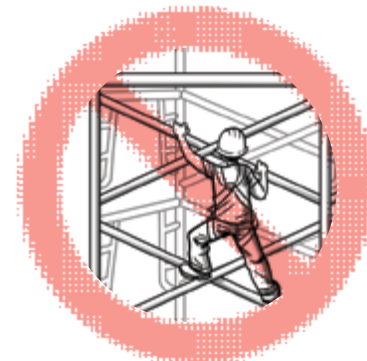
- ✓ Używaj rusztowań ze ściśle wypełnionymi platformami
- ✓ Zapewnij odpowiedni dostęp do rusztowania
- ✓ Ustaw je dokładnie w pionie i poziomie
- ✓ Zamontuj wszystkie barierki
- ✓ Zapewnij stabilne podłoże
- ✓ Sprawdź przed użyciem (przez kompetentną osobę)



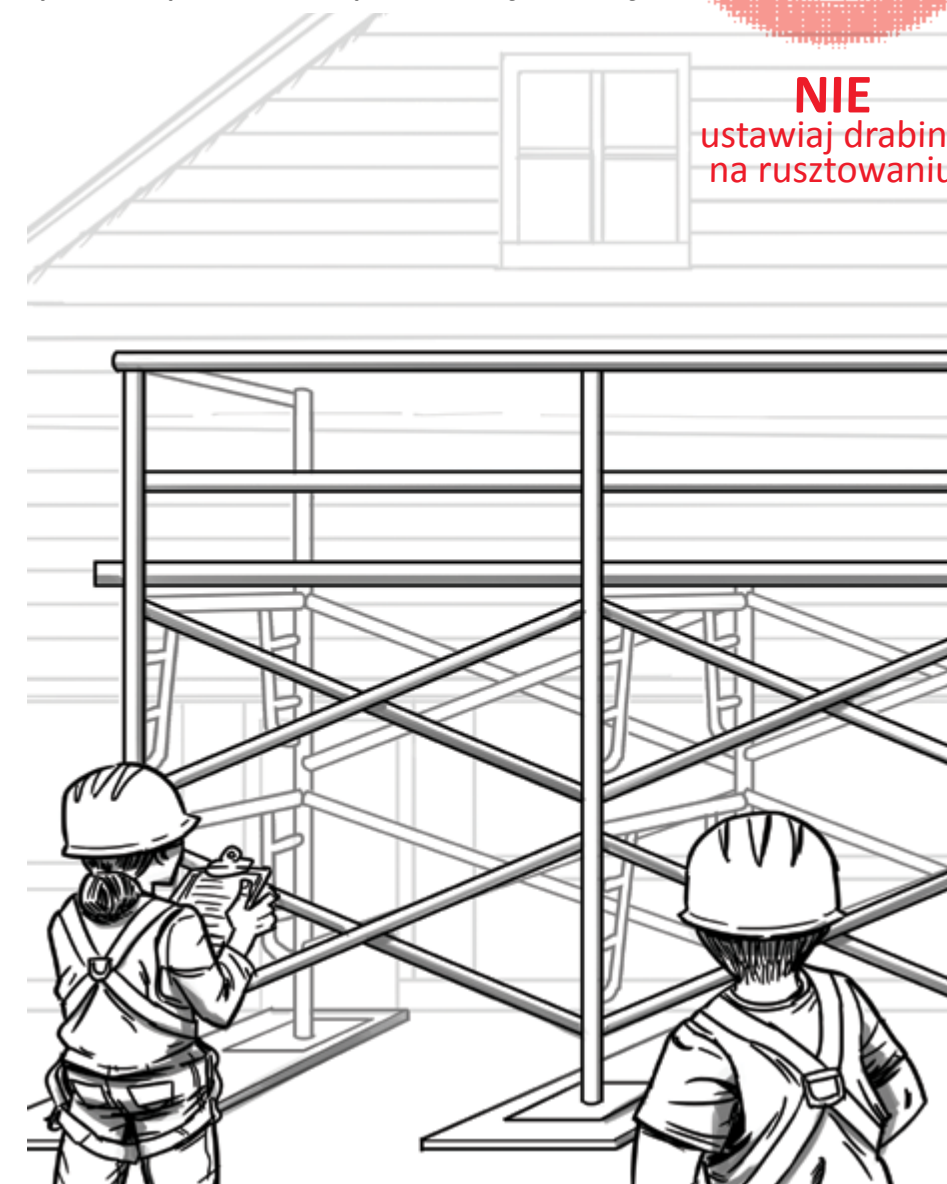
**NIE**  
ustawiaj drabiny  
na rusztowaniu



**NIE**  
stawaj na barierkach



**NIE**  
wspinaj się po szynach  
poprzecznych



**ZAPLANUJ**, jak wykonać pracę bezpiecznie.  
**ZAPEWNIJ** odpowiednie rusztowanie i sprzęt.  
**PRZESZKÓL** wszystkich pracowników jak bezpiecznie korzystać ze sprzętu.