



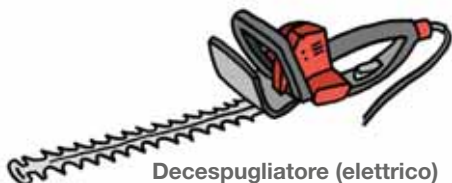
Vibrazioni trasmesse al
sistema mano-braccio
Conoscete i rischi?

Sul lavoro utilizzate uno di questi apparecchi?

Lavorazione legno e giardinaggio



Motos Sega



Decespugliatore (elettrico)



Decespugliatore (a benzina)



Levigatrice vibrante



Motozappa

Lavorazione pietra



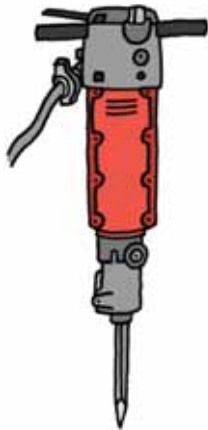
Molatrice per pietra



Fresa per pietra



Scalpello pneumatico



Martello pneumatico
(martello demolitore)

Lavorazione metalli



Martello ad aghi pneumatici



Troncatrice smerigliatrice



Levigatrice manuale



Gattuccio



Molatrice angolare



Rivettatrice

Lavorate con uno degli apparecchi raffigurati qui sotto? In questo caso chiedete al vostro datore di lavoro se siete esposti a vibrazioni pericolose per la salute. Le misure descritte nel presente opuscolo sono pensate per la vostra salute.

Lavori edili



Fresatrice per muri



Trapano a percussione



Martello a punta



Pistola sparachiodi



Costipatore a piastra vibrante



Rincalzatore portatile
(a benzina)



Costipatore verticale

Come proteggersi dai danni indotti dalle vibrazioni



Verificare se l'attività può essere svolta con metodi o apparecchi che vibrano meno.



Utilizzare dispositivi di bloccaggio o di guida degli apparecchi oppure impugnature con materiali che attenuano le vibrazioni.



Indossare i guanti se non c'è alcun pericolo di rimanere impigliati nell'utensile.



Tenere l'apparecchio con una presa rilassata.



Le basse temperature e il fumo aumentano il rischio di danni indotti dalle vibrazioni. Evitare di lavorare all'aperto quando fa molto freddo oppure usare maniglie riscaldabili.

Le vibrazioni possono nuocere alla salute



L'uso prolungato di strumenti e apparecchi di tipo vibratorio, rotativo e percussorio può causare i seguenti disturbi:

- sindrome del «dito bianco»
- sensibilità alterata (spilli) e intorpidimento (formicolio) alle dita
- senso del tatto e percezione del caldo ridotti
- perdita della destrezza manuale e della forza prensile

Essere sottoposti a vibrazioni intense e costanti può provocare danni permanenti al sistema vascolare, nervoso periferico e osteo-articolare. La conseguenza sono disturbi persistenti.

Ulteriori informazioni

Vibrazioni e donne in gravidanza

Le donne esposte a vibrazioni sul lavoro possono essere occupate durante la gravidanza solo se una valutazione dei rischi ha accertato che non ci sono problemi per la salute della madre e del nascituro. Per maggiori informazioni consultare il pieghevole della SECO «Lavoro e salute – Gravidanza, Maternità, Periodo dell'allattamento».

Rischio vibrazioni, opuscolo informativo, 20 pag. A4, codice 44089.i

Elenco tabelle delle vibrazioni, codice 86705.i

Vibrazioni sul posto di lavoro, lista di controllo, 4 pag. A4, codice 67070.i

Sollecitazione da vibrazioni negli ambienti di lavoro, opuscolo informativo, codice 86052.i

Suva

Tutela della salute
Casella postale, 6002 Lucerna

Informazioni

Tel. 041 419 61 34

Ordinazioni

www.suva.ch/waswo-i
Fax 041 419 59 17
Tel. 041 419 58 51

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali,
con citazione della fonte.

1ª edizione – gennaio 2012 – 1000 copie

Codice

84037.i