

## Ricordate di

⚠ Non utilizzare le scale danneggiate.



⚠ Non tentare riparazioni di fortuna della scala, come inchiodare un'asticella di legno: le riparazioni devono essere fatte da personale specializzato!

⚠ Non usare mezzi improvvisati o di fortuna (cassette di legno o di plastica, scale di legno con gradini inchiodati, etc.).

⚠ Non salire se si soffre di vertigini.

⚠ Non salire quando si è stanchi o si ha pregiudicata la funzione di un arto.

⚠ Non posizionare la scala vicino a porte o finestre senza aver preso precauzioni contro l'apertura accidentale.

😊 Leggere attentamente le istruzioni ed i consigli del fabbricante.

😊 Vietare l'uso alle donne in gravidanza.

😊 Posizionare la scala su una superficie piana, asciutta e non scivolosa.



## Indirizzi utili

**U.F.C. Prevenzione, Igiene e Sicurezza  
nei Luoghi di Lavoro (PISLL):**

[pissl@usl12.toscana.it](mailto:pissl@usl12.toscana.it)

[dip-prevenz@usl12.toscana.it](mailto:dip-prevenz@usl12.toscana.it)

[www.usl12.toscana.it](http://www.usl12.toscana.it)

[www.ispesl.it](http://www.ispesl.it)

**per informazioni:**

dott. Enrico Galileo Catelani 0584-6058807

dott. ing. Maria Rosaria Libone 0584-6058876

dott. Lucia Bramanti 0584-6058814

**Numero verde: 800.235303**

**Le immagini sono tratte da:**

*"Scale portatili e sgabelli"*

Quaderni per la salute ISPEL

**Testi e progettazione grafica a cura di**

Maria Rosaria Libone - Us12 Viareggio

**Impaginazione e stampa**

Just in Time Communication



[www.usl12.toscana.it](http://www.usl12.toscana.it)



# Scale portatili

## "Istruzioni per l'uso in sicurezza"



a cura di

**Servizio di Prevenzione, Igiene e Sicurezza  
nei Luoghi di Lavoro (PISLL)**

**Azienda USL12 Viareggio**

## Premessa

L'uso di scale portatili inadatte è tra le prime cause di infortunio sul lavoro per caduta dall'alto. Per la fretta, per comodità o perché si vuole risparmiare tempo in modo sbagliato, si tenta di raggiungere oggetti collocati in alto con mezzi non sicuri e improvvisati (sedia d'ufficio con ruote, pila di libri e panchetti improvvisati).

Le scale devono essere usate solo per lavori semplici e di breve durata. Per i lavori più complessi bisogna ricorrere ai ponteggi mobili che offrono più sicurezza e comodità.

## ...ma cos'è una scala portatile?

La scala portatile a pioli o a gradini, è un'attrezzatura di lavoro su cui una persona può salire o scendere, sostare per brevi intervalli e che permette di superare piccoli dislivelli o raggiungere posti di lavoro in quota.

Le scale portatili si distinguono in semplici e doppie.

## Scale semplici

Le scale semplici sono quelle che appoggiano l'estremità inferiore sul terreno e quella superiore su una superficie verticale, e vanno bene per lavori occasionali e di breve durata (es. prendere un oggetto).

Le scale semplici se non fissate, vincolate o posizionate correttamente possono ribaltarsi o slittare. È fondamentale renderle stabili con semplici accorgimenti, per esempio legandole con una corda. Le scale semplici devono essere sempre munite di dispositivi antisdrucchiolo (piedini).



## Scale doppie



Le scale doppie sono quelle composte da due tronchi che appoggiano a terra e vanno bene quando si sta al centro di una stanza o si devono fare lavori con le braccia sollevate sopra la testa.

Le più sicure sono quelle dotate di piattaforma di stazionamento, guardacorpo e dispositivo

di appiglio. Le scale doppie non vanno mai usate chiuse ed appoggiate ad una parete perché il rischio di ribaltamento è molto elevato.

Le scale doppie, devono essere munite di un dispositivo di sicurezza contro l'apertura (catenelle, cinghie) che deve essere ben teso durante l'uso, altrimenti i due tronchi della scala possono aprirsi oltre il limite consentito.

## Consigli per la sicurezza

Per evitare pericolosi incidenti, è sufficiente seguire alcune raccomandazioni utili sia per i datori di lavoro che per gli utilizzatori.

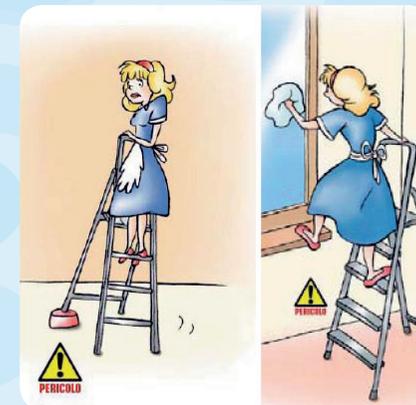
## Quale scala scegliere

Prima di usare la scala ponetevi le seguenti domande:

- A quale scopo mi serve?
- Meglio usare una scala semplice o una scala doppia?
- La scala ha un'altezza adeguata?
- La scala è in perfetto stato?
- La scala è posizionata correttamente?
- Uso correttamente la scala?

## Durante l'uso

❌ Non mettete mai la scala su una tavola, una cassa o altro posto instabile.



❌ Non reggetevi mai su una sola gamba poggiando l'altra, per esempio, sul bordo di una finestra.

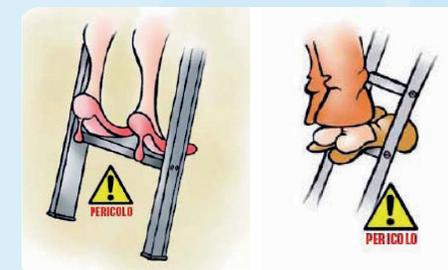
❌ Non salite più in alto di quello che è raccomandato sull'etichetta e salite sempre in posizione frontale alla scala.

❌ Non salite con indumenti che possono impigliarsi o finire sotto le scarpe (es. gonne lunghe, lacci, etc.).

❌ Non salite sui gradini a piedi nudi, con tacchi alti, ciabatte, zoccoli, sandali o altre calzature che possono sfilarsi.

😊 Spostate la scala quando dovete raggiungere un punto distante: non sporgetevi.

😊 Quando salite o scendete, mantenete sempre una presa sicura.



**E COMUNQUE...**