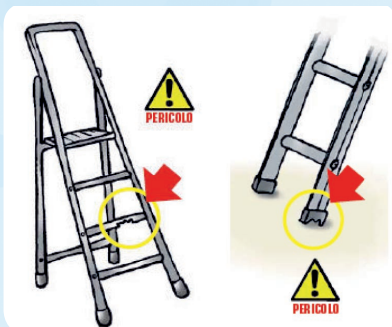


Ricordate di

⚠ Non utilizzare le scale danneggiate.



⚠ Non tentare riparazioni di fortuna della scala, come inchiodare un'asticella di legno: le riparazioni devono essere fatte da personale specializzato!

⚠ Non usare mezzi improvvisati o di fortuna (cassette di legno o di plastica, scale di legno con gradini inchiodati, etc.).

⚠ Non salire se si soffre di vertigini.

⚠ Non salire quando si è stanchi o si ha pregiudicata la funzione di un arto.

⚠ Non posizionare la scala vicino a porte o finestre senza aver preso precauzioni contro l'apertura accidentale.

😊 Leggere attentamente le istruzioni ed i consigli del fabbricante.

😊 Vietare l'uso alle donne in gravidanza.

😊 Posizionare la scala su una superficie piana, asciutta e non scivolosa.



Indirizzi utili

**U.F.C. Prevenzione, Igiene e Sicurezza
nei Luoghi di Lavoro (PISLL):**

pissl@usl12.toscana.it

dip-prevenz@usl12.toscana.it

www.usl12.toscana.it

www.ispesl.it

per informazioni:

dott. Enrico Galileo Catelani 0584-6058807

dott. ing. Maria Rosaria Libone 0584-6058876

dott. Lucia Bramanti 0584-6058814

Numero verde: 800.235303

Le immagini sono tratte da:

"Scale portatili e sgabelli"

Quaderni per la salute ISPEL

Testi e progettazione grafica a cura di

Maria Rosaria Libone - Us12 Viareggio

Impaginazione e stampa

Just in Time Communication



www.usl12.toscana.it



Scale portatili

"Istruzioni per l'uso in sicurezza"



a cura di

**Servizio di Prevenzione, Igiene e Sicurezza
nei Luoghi di Lavoro (PISLL)**

Azienda USL12 Viareggio

Premessa

L'uso di scale portatili inadatte è tra le prime cause di infortunio sul lavoro per caduta dall'alto. Per la fretta, per comodità o perché si vuole risparmiare tempo in modo sbagliato, si tenta di raggiungere oggetti collocati in alto con mezzi non sicuri e improvvisati (sedia d'ufficio con ruote, pila di libri e panchetti improvvisati).

Le scale devono essere usate solo per lavori semplici e di breve durata. Per i lavori più complessi bisogna ricorrere ai ponteggi mobili che offrono più sicurezza e comodità.

...ma cos'è una scala portatile?

La scala portatile a pioli o a gradini, è un'attrezzatura di lavoro su cui una persona può salire o scendere, sostare per brevi intervalli e che permette di superare piccoli dislivelli o raggiungere posti di lavoro in quota.

Le scale portatili si distinguono in semplici e doppie.

Scale semplici

Le scale semplici sono quelle che appoggiano l'estremità inferiore sul terreno e quella superiore su una superficie verticale, e vanno bene per lavori occasionali e di breve durata (es. prendere un oggetto).

Le scale semplici se non fissate, vincolate o posizionate correttamente possono ribaltarsi o slittare. È fondamentale renderle stabili con semplici accorgimenti, per esempio legandole con una corda. Le scale semplici devono essere sempre munite di dispositivi antisdrucchiolo (piedini).



Scale doppie



Le scale doppie sono quelle composte da due tronchi che appoggiano a terra e vanno bene quando si sta al centro di una stanza o si devono fare lavori con le braccia sollevate sopra la testa.

Le più sicure sono quelle dotate di piattaforma di stazionamento, guardacorpo e dispositivo

di appiglio. Le scale doppie non vanno mai usate chiuse ed appoggiate ad una parete perché il rischio di ribaltamento è molto elevato.

Le scale doppie, devono essere munite di un dispositivo di sicurezza contro l'apertura (catenelle, cinghie) che deve essere ben teso durante l'uso, altrimenti i due tronchi della scala possono aprirsi oltre il limite consentito.

Consigli per la sicurezza

Per evitare pericolosi incidenti, è sufficiente seguire alcune raccomandazioni utili sia per i datori di lavoro che per gli utilizzatori.

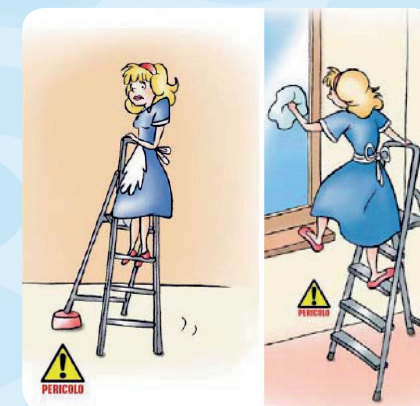
Quale scala scegliere

Prima di usare la scala ponetevi le seguenti domande:

- A quale scopo mi serve?
- Meglio usare una scala semplice o una scala doppia?
- La scala ha un'altezza adeguata?
- La scala è in perfetto stato?
- La scala è posizionata correttamente?
- Uso correttamente la scala?

Durante l'uso

❌ Non mettete mai la scala su una tavola, una cassa o altro posto instabile.



❌ Non reggetevi mai su una sola gamba poggiando l'altra, per esempio, sul bordo di una finestra.

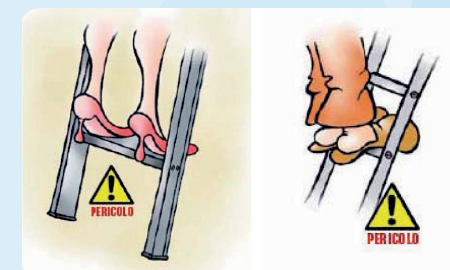
❌ Non salite più in alto di quello che è raccomandato sull'etichetta e salite sempre in posizione frontale alla scala.

❌ Non salite con indumenti che possono impigliarsi o finire sotto le scarpe (es. gonne lunghe, lacci, etc.).

❌ Non salite sui gradini a piedi nudi, con tacchi alti, ciabatte, zoccoli, sandali o altre calzature che possono sfilarsi.

😊 Spostate la scala quando dovete raggiungere un punto distante: non sporgetevi.

😊 Quando salite o scendete, mantenete sempre una presa sicura.



E COMUNQUE...