

LIMITI DI PESO ACCETTABILI: INDICAZIONI NIOSH

➤ calcolati sulla base di considerazioni biomeccaniche, fisiologiche e psicofisiche

❖ 15 Kg: tutela il 90% lavoratrici, 99% lavoratori

❖ 25 Kg: tutela il 70% lavoratrici, 90% lavoratori

Massimo peso accettabile **23 Kg** (uomo e donna)
in grado di tutelare il

75% lavoratrici - 90% lavoratori

Norme tecniche e Massa di riferimento

TABELLA 2. *Massa di riferimento (m_{ref}) per differenti popolazioni (tabella C.1 ISO 11228-1)*

Campo di applicazione	m_{ref} kg	Percentuale di popolazione protetta			Gruppo di popolazione	
		F e M	F	M		
Attività non professionali	5	Dati non disponibili			Bambini e anziani	Popolazione generale
	10	99	99	99	Popolazione domestica generale	
Attività professionali	15 20 23	95	90	99	Popolazione lavorativa generale compresi i lavoratori giovani e anziani	Popolazione lavorativa generale
	25	85	70	95	Popolazione lavorativa adulta	
	30 35 40	Vedi NOTA			Popolazione lavorativa specializzata	Popolazione lavorativa specializzata in circostanze speciali

Norme tecniche e Massa di riferimento

TABELLA 1. *Massa di riferimento (Mref) prendendo in considerazione la popolazione di utilizzatori prevista (UNI EN 1005-2)*

Campo di applicazione	M _{ref} (Kg)	Percentuale di			Gruppo di popolazione	
		F e M	F	M		
Utilizzo domestico	5	dati non disponibili			Bambini e anziani	Popolazione totale
	10	99	99	99	Popolazione domestica generale	
Utilizzo professionale (generale)	15	95	90	99	Popolazione lavorativa generale, compresi giovani e anziani	Popolazione lavorativa generale
	25	85	70	90	Popolazione lavorativa adulta	
Utilizzo professionale (eccezionale)	30	dati non disponibili			Popolazione lavorativa particolare	Popolazione lavorativa particolare
	35					
	40					

3

1) SCELTA DEL PESO LIMITE DI RIFERIMENTO (lettura integrata delle tabelle della ISO 11228-1 e della UNI EN 1005-2)

<i>POPOLAZIONE LAVORATIVA</i>	<i>MASSA DI RIFERIMENTO (KG.)</i>
MASCHI (18- 45 ANNI)	25
FEMMINE (18- 45 ANNI)	20★
MASCHI GIOVANI (FINO 18 ANNI) ED ANZIANI (OLTRE 45 ANNI)	20
FEMMINE GIOVANI (FINO 18 ANNI) ED ANZIANE (OLTRE 45 ANNI)	15

epm slide 2009 – thanks to E.Occhipinti

★ L. n. 653 del 1934 ancora in vigore!

BUONE PRASSI E LINEE GUIDA



DOCUMENTO 14

La movimentazione manuale dei carichi



LINEE GUIDA PER L'APPLICAZIONE DEL D.LGS 626/94

a cura del

Coordinamento delle Regioni
e delle Province autonome di Trento e Bolzano

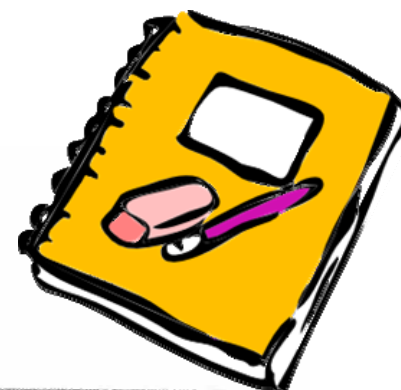
con la collaborazione

dell'ISPEL e dell'Istituto Superiore di Sanità
versione approvata il 6/10/1998

LINEE GUIDA REGIONE LOMBARDIA 2009



Regione Lombardia



DECRETO N° 848

Del 3 FEBBRAIO 2009

Identificativo Atto n. 1341

DIREZIONE GENERALE SANITA'

Oggetto

CRITERI PER L'INDIVIDUAZIONE DI "BUONE PRATICHE" IN RELAZIONE ALLA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE MUSCOLO SCHELETRICHE CONNESSE CON MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI

3958

22/04/2009

Identificativo Atto n. 206

DIREZIONE GENERALE SANITA'

LINEE GUIDA REGIONALI PER LA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE MUSCOLO SCHELETRICHE CONNESSE CON MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI
- EDIZIONE AGGIORNATA 2009

BUONE PRASSI E LINEE GUIDA

LINEE GUIDA REGIONE VENETO giugno 2008



**METODI PER LA VALUTAZIONE DEL
RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO
DEI RACHIDE E SORVEGLIANZA SANITARIA
DEI LAVORATORI ESPOSTI**

BUONE PRASSI E LINEE GUIDA

LINEE GUIDA REGIONE VENETO giugno 2008



**METODI PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO
DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO
DEGLI ARTI SUPERIORI**

**TECNICAL REPORT ISO 2009
PER LA MOVIMENTAZIONE DEI PAZIENTI**



**FIRST DRAFT
INTERNATIONAL STANDARD
TR ISO/CD 12296**

**Committee : ISO/TC 159/SC 3/WG 4 Human physical strength-
Manual handling and force limits
CEN/TC 122/WG 4 Biomechanics**

Ergonomics - manual handling of people in the healthcare sector