

Lista di controllo

Lavoro ai piani



Sono stati adottati tutti i necessari provvedimenti affinché sia garantita la salute degli impiegati?

Chi lavora ai piani e nelle stanze è esposto ad una serie di pericoli. Per garantire la salute dei lavoratori bisogna disporre di adeguate attrezzature, di un'organizzazione attenta e soprattutto di personale formato.

I pericoli principali sono:

- irritazioni cutanee, eczemi, difficoltà respiratorie a causa dell'inalazione di detergenti concentrati
- eccessiva sollecitazione di schiena, articolazioni e muscoli
- mancanza di tempo, ritmi di lavoro frenetici
- pericolo di contagio

Con la presente lista di controllo potete gestire meglio queste situazioni di pericolo.

Il documento è stato realizzato in collaborazione con le associazioni responsabili della soluzione settoriale nel settore alberghiero e della ristorazione.

Qui di seguito trovate una serie di domande importanti relative al tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro.

Edificio

1	I pavimenti e i rivestimenti della doccia e della vasca da bagno sono antiscivolo? Usare un tappetino.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
2	Le prese nei locali umidi o bagnati (bagni, docce, lavandini) sono dotate di salvavita ? Obbligatorio sugli impianti e negli edifici ristrutturati dopo il 1986; raccomandato sui vecchi impianti. Sui vecchi impianti si raccomanda un adeguamento oppure l'uso di prese salvavita (fig. 1).	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
3	Si dispone di un locale centrale dove depositare i materiali utilizzati frequentemente? Per es. locale ai piani con allacciamento dell'acqua e scarico nel pavimento.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

L'opuscolo upi 9811 Pavimenti e rivestimenti fornisce informazioni specifiche in materia di resistenza antisdrucchiolo.

Nota: i pavimenti in ceramica o pietra si possono rendere antiscivolo anche in un secondo tempo.



Fig. 1: le prese salvavita (interruttori FI) si trovano nei negozi specializzati.



Fig. 2: applicare rotelle al letto permette di rifare il letto senza danneggiare la schiena.

Ergonomia, ausili

4	I mezzi di trasporto per la pulizia delle camere e la biancheria sono adeguati alle condizioni di lavoro? Dimensione e capacità sufficienti.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
5	I letti e i mobili si possono spostare senza eccessivi sforzi? Ad es. montare delle rotelle ai mobili che si spostano spesso (fig. 2) oppure usare un carrello per quelli che si spostano occasionalmente.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
6	Si dispone di ausili di salita (per es. scala a libretto, scale o con base d'appoggio sufficiente) adatti per i lavori sopra testa ?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
7	Si cerca di distribuire i lavori in modo da alternare la postura e non danneggiare la schiena? Alternare le mansioni, rotazione dei lavori.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Figure 3 e 4: per evitare di ferirsi con siringhe o tagliarsi con vetri chiudere e trasportare i sacchi della spazzatura senza schiacciarli.

Rifiuti, pericolo di contagio

8	Vi sono norme chiare per raccogliere la spazzatura in modo da non ferirsi con siringhe (protezione da HIV), cocci e da evitare qualsiasi altro tipo di infezione? (fig. 3 e 4)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9	Vi sono norme precise su come maneggiare la biancheria contaminata da sangue o altri liquidi organici (protezione da epatite e HIV)? Usare guanti; trasportare separatamente la biancheria in lavanderia.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Detergenti, pulizia

10	Sono presenti e facilmente accessibili le schede di sicurezza aggiornate di detersivi e detergenti?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
11	Si verifica periodicamente se è possibile sostituire i detersivi utilizzati con altre sostanze meno pericolose?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
12	I detersivi vengono conservati nell' imballaggio originale e non in bottiglie comuni? (fig. 5)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
Mai travasarli in bottiglie per bevande!		
13	Per i lavori con detersivi acidi o alcalini (decalcificante ecc.) si usano occhiali e guanti di protezione come indicato nelle schede di sicurezza? (fig. 6)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
14	Quando si usano i detersivi contenenti acidi si bada ad arieggiare i locali? Aprire le finestre; nei locali chiusi ridurre la quantità di oggetti da pulire in una giornata oppure usare una maschera FFP2 (fig. 7).	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Fig. 5: per evitare intossicazioni conservare i detersivi nei contenitori originali.



Figure 6, 7: proteggersi quando si usano decalcificanti acidi. Se l'aerazione è insufficiente, usare la mascherina.

Organizzazione e formazione

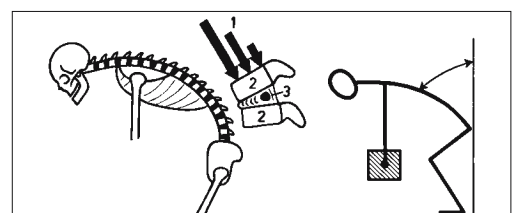
15	Al momento dell'assunzione e successivamente il personale viene istruito sui pericoli e sulle misure di protezione da adottare ? Argomenti importanti da affrontare: <ul style="list-style-type: none"> ■ segnalare subito la presenza di apparecchi e cavi difettosi ■ ostacoli nelle vie di circolazione (fig. 8) ■ manipolazione di detersivi (rispettare le indicazioni delle schede di sicurezza) ■ uso di occhiali e guanti di protezione ■ misure di pronto soccorso in caso di contatto con acidi e sostanze alcaline (lesioni oculari!) ■ regole per proteggersi dall'epatite e dall'HIV ■ postura corretta (schiena dritta) nel rifare i letti e nel trasportare carichi (fig. 9 e 10) ■ comportamento in caso di molestie sessuali da parte dei clienti ■ altri argomenti (a seconda della realtà lavorativa) 	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
16	Il superiore verifica che le norme stabilite sul lavoro siano effettivamente rispettate?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
17	L' impiego del personale e l' orario di lavoro sono calcolati secondo la reale mole lavorativa, tenendo conto anche delle pause necessarie? Verificare questo punto periodicamente (garantire il diritto di partecipazione).	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
18	Il personale lavora, quando possibile, in gruppi di due per prevenire eventuali molestie sessuali da parte dei clienti?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Fig. 8: i cavi a terra nei corridoi possono far inciampare.



Fig. 9 e 10: una postura corretta (schiena dritta) aiuta a prevenire i danni alla schiena



È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo sul tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare le necessarie misure di sicurezza (vedi pag. 4).

Lista di controllo compilata da:

Data:

Firma:

Pianificazione delle misure: lavoro ai piani

Locali/posti di lavoro controllati:

N.	Misure da adottare	Termine	Incaricato	Liquidato		Osservazione	Controllato	
				Data	Visto		Data	Visto

Prossimo controllo: _____ (min. 1 volta l'anno)

In caso di domande contattare: **Ispettorato cantonale del lavoro (www.arbeitsinspektorat.ch)**
Per le ordinazioni: **Suva, tel. 041 419 58 51, fax 041 419 59 17, www.suva.ch/waswo-i**

CFSL (Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro), Casella postale, 6002 Lucerna, Internet: www.cfsl.ch