

# La surcharge de travail, un risque à la santé psychologique

Présenté par Micheline Boucher

Ottawa, 24 octobre 2011

Séminaire de formation intersyndicale sur les risques  
psychosociaux



# Historique

Fin des années 1980 : Burn-out des salariés-es en relation d'aide

Fin des années 1990 : *Avant de capoter*

Début 2000 : modèle pour comprendre les problèmes de santé psychologique au travail

Il y a des milieux de travail toxiques pour la santé psychologique des travailleurs, comme il y a des milieux de travail toxiques pour la santé physique

